FOLHA DE PIRACICABA

EDIÇÃO Nº 318

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

Piracicaba, domingo, 18 de agosto 2024 | www.folhadepiracicaba.com.br

Pág. 51

EDIÇÃO Nº 318

FOLHA DE PIRACICABA

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

Piracicaba, domingo, 18 de agosto 2024 | www.folhadepiracicaba.com.br

Febre Oropouche: diagnóstico, transmissão e complicações neurológicas

Foto: Banco de Imagem

Pág. 03

Pela primeira vez na história, há registro de mortes ocasionados pela doença

Foi emitido no último dia 07 doa gosto, pela Organização Pan-Americana de Saúde (Opas), um alerta epidemiológico da febre Oropouche. Só neste ano houve um aumento de 770,19% nos casos no país, segundo dados do Ministério da Saúde. A doença, transmitida por mosquitos, tem como principal sintoma a febre alta, associada a dor de cabeça, dor nos olhos, dor muscular, náuseas, vômitos, diarreia, dores em membros inferiores e fraqueza. Por isso, monitorar a febre é crucial para a melhora do paciente, o que torna a escolha do termômetro extremamente importante.

Cidade Pág. 05

Menopausa precoce e o impacto no risco de câncer de mama

Foto: Banco de Imagem

Médica comenta sobre a importância do acompanhamento em pacientes com insuficiência ovariana primária

Cultura Pág. 31

REVISTA Us
18 de agosto de 2024
Marcos Fraccaro
O piracicabano que quer chegar na França nadando fala com exclusividade pra PiraCult
Turismo — Vai viajar sozinho? Destinos perfeitos para viagens a um
Pet — Principais mitos sobre alimentação natural para pets
Vida Saudável — O que é otoplastia e quais seus objetivos?
Decor — Decoração de casas de homens que moram sozinhos

Cidade Pág. 11

A vida no Carmelo: Oração pelo mundo, Autoconhecimento, Acolhimento e Felicidade

Cultura Pág. 25

Elias Dos Bonecos para Jovens Leitores

Educação Pág. 27

O Ensino Médio que teremos a partir de 2025

Cidade Pág. 08

Caso Isabel Veloso: câncer não é impeditivo para mulheres que querem engravidar

Foto:Banco de Imagem

Especialista explica a importância da preservação da fertilidade como parte da conduta de cuidado integral e do aconselhamento médico próximo em casos de gravidez durante ou após o tratamento

Economia Pág. 28

Preço da gasolina aumenta 1,85% na Região Sudeste no fechamento de julho

Artigo

O que saber sobre o subsídio do transporte coletivo

Habitualmente lemos textos explorativos sobre os serviços prestados pelo Executivo, seja para inflamar algum pedido de longa data, a exemplo do semáforo recém implantado no entroncamento com a Av. Laranjal Paulista, ou mesmo para corroborar, sempre atentando aos leitores mais assíduos sobre os fatos.

Pois bem, dias atrás nos deparamos com relevantes informações sobre a disponibilidade do subsídio do transporte coletivo, porém que divergem do praticado e disponibilizado pelo Portal da Transparência da Prefeitura, motivo de trazer esse tema para atualização de todos, inclusive para nosso caro Antonio Oswaldo Storel, em artigo publicado na Tribuna Piracicabana no último dia 09/08, que tão bem descreveu o conceito das gratuidades, tidas como benefício e, sim, subsidiadas à população.

Nossa cidade, hoje sede da Região Metropolitana e modelo para tantas outras, vem sendo modernizada e no transporte coletivo não poderia ser diferente. Estamos diante da transição da nova operação, essa escolhida e aprovada junto à sociedade, que até setembro deste ano de 2024, terá 100% da frota substituída pelos novos ônibus, que além de equipados com câmeras de vídeo-monitoramento, wi fi etc., fazem alusão às cores de nossa bandeira, que em particular gosto muito, pela referência e tradição até cantada por todos os piracicabanos em nossas músicas.

Há de se ressaltar que nunca na história subsidiamos os valores custeados na atual gestão, ou seja, pagamos ao mês uma média mensal entre R$ 3.500.000,00 a 4.000.000,00 em subsídio para manter a operação do sistema de transporte coletivo.

> “Nossa cidade, hoje sede da Região Metropolitana e modelo para tantas outras, vem sendo modernizada e no transporte coletivo não poderia ser diferente.”

Vamos ao custo com gratuidades e valores de média mensal dispendidos pelo município, melhor explicando, o Executivo arca com a diferença do custo de cada pagante e não, esse não é repassado na tarifa dos demais pagantes.

Atualmente o município beneficia os estudantes com descontos de 50% sobre a tarifa e, os idosos acima de 60 anos, as pessoas com deficiência e os aposentados por invalidez com 100% de desconto sobre a tarifa. Além destes, o custo do serviço de transporte especial Elevar, também é custeado 100% pelo município.

Portanto, mensalmente um total de R$2.709.400,00 é custeado pelo município em forma de subsídio para cobrir os gastos com as gratuidades. Além disso, outro valor médio mensal, na ordem de R$800.000,00 a R$1.300.000,00, custeado pela Prefeitura, contribui para que os usuários que não possuem o benefício da gratuidade tenham um valor de tarifa mais digna.

Não há fórmula mágica, para quase tudo há custos, e o município, nas suas atribuições, vem seguindo a prerrogativa de manter essas gratuidades subsidiadas com recursos próprios, visto que não há repasses do governo federal para tal custeio, e sim obrigatoriedades para se manter o serviço essencial.

Estamos a cada dia notando a retomada, que estava em significativa queda, no uso do transporte coletivo, um meio de transporte sustentável e bem utilizado, assim como em outros países que fomentam o uso por todos os inúmeros benefícios. Na vanguarda não deixamos de lado o merecido tratamento as vias que também comportam os demais modais, grande parte recebendo a implantação do sistema de vídeomonitoramento para todos se sentirem assistidos.

Somando aos cuidados, são mais de 258km de recapeamento no município, incluindo os 45km do sistema PUC – Pavimento Urbano em Concreto, mais tecnológico e sustentável, que entrará na etapa de finalização de acabamentos e correções, conforme aplicações mundo afora, garantindo um material duradouro e eficiente, além das entregas das ciclovias em torno da nossa orla do rio Piracicaba, ponta pé inicial para futuras integrações, possibilitando ainda mais o uso aquém do lazer.

Há muito estudo e trabalho por trás de tudo isso e temos de informar a todos sobre os custos com investimentos ou subsídios que estão sendo aplicados e fazemos isso em nossos sistemas públicos, mostrando o nosso compromisso com a transparência.

Jane Franco Oliveira é secretária municipal de Mobilidade Urbana, Trânsito e Transportes

Artigo

Assistolia fetal: um “direito” anti-humano

A questão da assistolia fetal, proibida pela resolução do Conselho Federal de Medicina, levantou alta polêmica não só entre profissionais da Medicina e do Direito, mas, principalmente, entre os Poderes e a sociedade.

Trata-se de uma injeção de cloreto de potássio, aplicada no coração da criança, de 22 semanas em diante, já formada, para que deixe de bater. Tendo em conta o sofrimento que comprovadamente causa para o nascituro, o referido Conselho emitiu uma resolução contra esse cruel procedimento de aborto, que pode ser perfeitamente enquadrado no artigo 5º da Declaração Universal de Direitos Humanos, que proíbe a tortura.

Ainda que a medida seja claramente racional, razoável, ou como diria o Professor John Finnis, da Universidade de Oxford, evidente por si mesma, a campanha midiática destinada a tergiversar dados, sustentando o fim da cadeia da hipersexualização utilitarista - ou seja, o homicídio uterino, e seu lucro econômico e político às custas da mulher, e do bebê, por suposto! -, cumpriu seu papel de confundir e desviar a sensatez e a sensibilidade humana.

Sobre o tema, gostaria somente de fazer algumas breves considerações jurídico-antropológicas.

Em primeiro lugar, podemos pensar que combatemos - em que nível! - efeitos, mas não as causas. Nesse sentido, teríamos que enfrentar a estimulação sexual precoce - ou não! - descontextualizada e exacerbada, aliada ao baixo nível de educação, que animaliza o ser humano, tornando-o refém de manipuladores econômicos ou políticos.

Por outro lado, como vai se tornando prática, vamos nos acostumando a poupar culpados e punir inocentes, no caso, deixando à solta os estupradores e colocando os bebês no lixo.

Se esgotamos a argumentação diante da verdade objetiva, despojados de qualquer interesse de grupo ou próprio, vemos que sua defesa é injustificável e insustentável, inclusive, proibida no país, até mesmo para animais.

De fato, é arqui conhecido que o estupro é um álibi utilizado para a autorização do aborto, despojado de qualquer necessidade de comprovação. Desde meus tempos de estudante da Faculdade de Direito do Largo de São Francisco a manobra era o triste subterfúgio... Uma mentira existencial que se torna social.

> “Penso que o direito à vida é indiscutível e só posto em pauta, para protegê-lo ou projetá-lo mais eficazmente”

Paralelamente, dentro de nossa completude jurídica, a vida é inviolável a partir da Constituição; o aborto, considerado crime pelo Código Penal, despenalizado em duas hipóteses, e o nascituro, protegido, pelo Código Civil e tratados internacionais, que equivalem a emendas constitucionais. Nesse sentido, destaco a título ilustrativo, que nos países onde, infelizmente, vigora a pena de morte, a mulher grávi da não pode sofrê-la por portar consigo o filho.

De fato, embora não tenha personalidade jurídica, por não registrado, segundo a Filosofia do Direito e a antropologia filosófica, é considerado pessoa o ser individual de natureza racional e relacional, no caso, já presente, desde a concepção, juntamente com o código genético, que torna esse ser humano único. Sua dignidade inerente, portanto, é pertencer à espécie humana, desde seu primeiro instante de vida, ainda que dependente da mãe, condição também da nossa natureza, que nasce, vive e morre, de certa maneira, dependente dos demais.

De qualquer forma, vemos que o desejo insaciado de usar e abusar dos humanos, sem entendê-los com profundidade, e, à luz de um pragmatismo inconsequente, termina por obstruir ainda mais o caminho de sua própria felicidade - é empírico comprovar a depressão reinante em nosso século - , a começar por dissociar sexo de amor.

Nesse contexto, apesar da clareza jurídica e da evidência antropológica, sociológica, humana, como diria Hannah Arendt, através da suspensão da resolução do CFM, pelo Ministro do STF, Alexandre de Moraes, os bebês continuam padecendo e sendo descartados. Vidas únicas, que teriam o direito de desempenhar seu papel no mundo, com liberdade.

Penso que o direito à vida é indiscutível e só posto em pauta, para protegê-lo ou projetá-lo mais eficazmente.

Porém, tal debate pertence aos representantes eleitos do povo, em locus democrático. Nesse sentido, muito se tem trabalhado no Congresso Nacional, que, apesar de falsamente acusado, não tem sido omisso.

Dessa forma, não se justifica, nem a ADPF 442, onde um partido recorre ao “paternalismo” judiciário - imaturidade política! -, para solicitar a legalização do aborto, em vez de discutir com seus iguais, nem a decisão da Suprema Corte com relação à Resolução do CFM, cabendo, sim o PL 1904/24, que aprofunda incisivamente no tema, embora, a meu ver, devendo punir em muito maior intensidade o estuprador do que a mãe.

No fundo, o que vemos em realidade, apesar da deformação midiática proposital, é que ainda somos capazes de defender a nossa própria raça, tendo também no coração nossa tradição, muito bem narrada por João Cabral de Melo Neto, diante da “explosão de uma vida”, metaforicamente referindo-se ao momento do nascimento: é severina, mas é vida!.

Angela Vidal Gandra da Silva Martins - Professora de Filosofia do Direito da Universidade Mackenzie; Sócia da Gandra Martins Law; Gerente Jurídica da Faesp; Presidente do Instituto Ives Gandra de Direito, Filosofia e Economia; Ex- Secretaria Nacional da Família do Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos (ex-ministra Damares Alves - atual Senadora).

Diretor Comercial: Marcelo Germano; **Editora Revista Us**: Rosana Di Hipolito; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki; **Revisão**: Ana Lucia Valente
E-mail: contato@ folhadepiracicaba.com.br.
Site: www.folhadepiracicaba.com.br.

Febre Oropouche grave pode causar complicações neurológicas, afirmam especialistas

Pela primeira vez na história, há registro de mortes ocasionados pela doença

Foto: Banco de imagem

A intenção é ajudar na identificação precoce dos sintomas e agilizar o atendimento médico

> ***"Não há algo específico para tratar. Então, o ideal é ficar de olho, tratar os sintomas, com analgésicos para dores, antitérmicos para febre, muita hidratação, repouso e alimentação extremamente saudável"***

Foi emitido no último dia 07 doa gosto, pela Organização Pan-Americana de Saúde (Opas), um alerta epidemiológico da febre Oropouche. Só neste ano houve um aumento de 770,19% nos casos no país, segundo dados do Ministério da Saúde. A doença, transmitida por mosquitos, tem como principal sintoma a febre alta, associada a dor de cabeça, dor nos olhos, dor muscular, náuseas, vômitos, diarreia, dores em membros inferiores e fraqueza. Por isso, monitorar a febre é crucial para a melhora do paciente, o que torna a escolha do termômetro extremamente importante.

Em São Paulo, ainda não há mortes registradas, mas o estado já contabiliza cinco casos, até o último dia 7, todos no Vale do Ribeira. A previsão é que tenham também ocorrências na Baixada Santista. Já no Brasil, são mais de 7 mil casos declarados, sendo dois óbitos.

"Este ano é atípico, pois a morte pela Oropouche é algo inédito na literatura médica. O que costuma acontecer são formas graves da doença, como sintomas muito debilitantes ou complicações neurológicas, como a meningite e a encefalite", relata o médico clínico geral Marcelo Bechara.

Com resposta imunológica muito intensa, as pessoas infectadas podem ter reações inflamatórias muito fortes, como febre alta, cefaleia intensa, dor muscular e nas articulações, vômitos, erupções cutâneas e fotofobia - o que, para muitos, pode ser confundido com sintomas similares a uma dengue severa.

Ambas as doenças são classificadas como arboviroses, por serem transmitidas por mosquitos. Segundo Bechara, há algumas diferenças bem claras. "A dengue, que é transmitida apenas pelo vetor Aedes Aegypt, pode evoluir para um quadro hemorrágico, algo que nunca foi visto no Oropouche. Já a febre, o vetor mais conhecido é o mosquito Maruim ou Pólvora. No entanto, há possibilidade de contaminação com o aedes também", afirma o especialista.

Prevenção e cuidados

A infecção acontece em maior parte em locais endêmicos, como nas matas, florestas e campos. Atualmente, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), as mudanças climáticas, desmatamento e urbanização não planejada têm favorecido o aumento da infecção.

Um exemplo é, no caso das infecções que aconteceram em Cajati e Pariquera-Açu, cidades do Vale do Ribeira, a transmissão foi local em um ambiente mais urbano, sem o deslocamento do infectado para uma localização endêmica.

E para prevenção, há apenas dois caminhos: evitar possíveis locais de contaminação e utilizar muito repelente.

“Não há algo que previna como uma vacina, por isso é necessário utilizar muito repelente na pele. Fora do campo prático, uma das formas de combate é a informação, até por parte das autoridades, informando sobre os sintomas, monitorando os casos suspeitos e confirmados, além de controlar a população de mosquitos vetores, promover limpeza de áreas urbanas para eliminar criadouros e implementar medidas de controle em áreas de risco”, declara Bechara.

O especialista também esclarece que, se a pessoa for infectada, o primeiro passo é procurar ajuda médica para entender o caso. Bechara também explica que o tratamento é realizado de maneira simples, cuidando dos sintomas e estabilizando o paciente para que não evolua.

“Não há algo específico para tratar. Então, o ideal é ficar de olho, tratar os sintomas, com analgésicos para dores, antitérmicos para febre, muita hidratação, repouso e alimentação extremamente saudável”, diz Marcelo.

A intenção é ajudar na identificação precoce dos sintomas e agilizar o atendimento médico

A importância de um termômetro confiável

Com o acompanhamento das variações de temperatura é possível identificar a eficácia do tratamento e se está ocorrendo agravamento do estado do paciente ou a presença de possíveis infecções oportunistas.

Além disso, o registro das temperaturas ajuda a prevenir picos de febre, que podem afetar gravemente o sistema neurológico, levando a convulsões, e tornando o estado de saúde do paciente ainda mais delicado. Entretanto, os sintomas da febre Oropouche causam muitas dores musculares e tornam a verificação um processo desconfortável, e por isso, os termômetros infravermelhos são ideais, por serem mais rápidos, precisos e não precisarem estar em contato com o corpo do doente.

“Em casos de doenças como a febre Oropouche, a comodidade de verificar a temperatura sem o contato na pele, traz mais conforto para o paciente, que está sentindo dor em todo corpo, sem deixar de acompanhar a evolução do tratamento”, explica Pedro Henrique Abreu, Gerente de Marketing e Produtos da G-Tech, líder nacional no segmento de equipamentos para monitoramento domiciliar e hospitalar da saúde.

Estudo revela que menopausa precoce aumenta risco de câncer de mama

Médica comenta sobre a importância do acompanhamento em pacientes com insuficiência ovariana primária

> ***"Esta pesquisa traz novas evidências sobre a complexa relação entre a saúde reprodutiva e o câncer. É fundamental que as mulheres com menopausa precoce estejam cientes desse risco aumentado e conversem com seus médicos..."***

Foto: Banco de imagem

É importante que a mulher esteja atenta aos sinais que o câncer de mama pode dar ao se manifestar

Uma nova pesquisa realizada pela Universidade de Utah revelou uma nova ligação entre a menopausa precoce e o aumento do risco de câncer de mama. O estudo, publicado no The Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism, sugere que mulheres que entram na menopausa antes dos 46 anos podem ter quase o dobro de chances de desenvolver a doença.

A pesquisa, liderada pelo Departamento de Medicina Interna da U, analisou dados de milhares de mulheres e seus familiares. Os resultados indicam que a insuficiência ovariana primária (IOP), uma condição que leva à menopausa precoce, está associada a um risco significativamente maior de câncer de mama.

O que a pesquisa significa para as mulheres?

"Mulheres com IOP correm risco de uma série de doenças, como osteoporose e doenças cardiovasculares. Os resultados sugerem que algumas delas devem ser monitoradas ao longo de suas vidas para o risco de câncer também", explica a médica Alexandra Ongaratto, especializada em ginecologia endócrina e climatério e Diretora Técnica do primeiro Centro Clínico Ginecológico do Brasil, o Instituto GRIS.

"Esta pesquisa traz novas evidências sobre a complexa relação entre a saúde reprodutiva e o câncer. É fundamental que as mulheres com menopausa precoce estejam cientes desse risco aumentado e conversem com seus médicos sobre as melhores estratégias de prevenção e detecção precoce. A mamografia regular e o acompanhamento médico são essenciais para garantir a saúde a longo prazo", completa a médica.

Alexandra ressalta que nem todas as mulheres com menopausa precoce irão desenvolver câncer de mama, no entanto, o estudo alerta para a necessidade de mais pesquisas e de um acompanhamento médico mais rigoroso para esse grupo específico. "A prevenção continua sendo a melhor arma contra o câncer, e adotar hábitos de vida saudáveis, como uma dieta equilibrada, prática de atividade física regular e não fumar, é fundamental para todas as mulheres", afirma.

Os pesquisadores utilizaram um banco de dados genético abrangente para identificar as conexões entre a menopausa precoce, a insuficiência ovariana primária e o desenvolvimento de câncer. Os resultados sugerem que a predisposição genética pode desempenhar um papel importante nesse processo.

Os pesquisadores planejam continuar investigando os mecanismos biológicos que ligam a menopausa precoce ao câncer de mama. Essa pesquisa pode levar ao desenvolvimento de novas terapias e estratégias de prevenção para mulheres com maior risco.

No Brasil

De acordo com informações do Instituto Nacional de Câncer (INCA), mais de 73 mil novos casos de câncer de mama foram estimados no Brasil em 2023.

Entretanto, o INCA destaca os principais fatores de risco que podem contribuir para o desenvolvimento da doença, estando entre eles a menopausa e o próprio envelhecimento, além de determinantes relacionados à vida reprodutiva da mulher, histórico familiar de câncer de mama, consumo de álcool, excesso de peso, atividade física insuficiente e exposição à radiação ionizante.

Sintomas

É importante que a mulher esteja atenta aos sinais que o câncer de mama pode dar ao se manifestar. O mais comum, presente em 90% dos casos, é um caroço endurecido, fixo e indolor que aparece no seio. Outras alterações preocupantes incluem mudanças no mamilo, pequenos nódulos na região abaixo dos braços ou no pescoço, saída espontânea de líquido de um dos mamilos ou se a pele da mama ficar avermelhada, retraída ou muito diferente do que era. Consulte um médico imediatamente caso algum desses sintomas apareça em você.

A Zyone Cosméticos, é uma empresa legítima Piracicabana, responsável pelos perfumes do XVzão

USE PERFUMES DO XVZÃO
VERSÃO FEMININA E MASCULINA

UMA PARCERIA FORTE DE TRADIÇÃO E QUALIDADE

Produto disponível para compra nas LOJAS DO XV

www.xvmania.com.br

Isabel Veloso: câncer não é impeditivo no destino das mulheres que querem engravidar, diz oncologista

Especialista explica a importância da preservação da fertilidade como parte da conduta de cuidado integral e do aconselhamento médico próximo em casos de gravidez durante ou após o tratamento

> *"O diagnóstico de um tumor gera sempre aquele pessimismo inicial. Mas atualmente não é incomum tratarmos mulheres que ficaram gestantes durante o tratamento..."*

No último domingo (11/08), a influenciadora digital Isabel Veloso, conhecida por dividir sua rotina como paciente de câncer em cuidados paliativos, anunciou que está grávida. A jovem de 18 anos tem Linfoma de Hodgkin em estágio avançado e, a partir de orientação médica especializada, atualmente passa por terapias de suporte para controle de sintomas decorrentes da doença, sem a necessidade de passar por quimioterapia e radioterapia, modalidades que não oferecem respostas positivas no caso dela.

A notícia gerou uma onda de comentários nas redes sociais com dúvidas sobre preservação da fertilidade e segurança de uma gestação diante de uma realidade como a de Isabel. "Um dos maiores tabus entre mulheres em idade reprodutiva que tiveram ou estão com câncer é a gravidez. É possível ter uma gestação após o tratamento? E durante? Por muito tempo, mulheres jovens que sofreram com a doença eram desencorajadas a engravidar pela crença de aumentar a possibilidade de remissão para quem já havia enfrentado o tumor e, para quem ainda convive com o câncer, o medo se dá por conta da agressividade de alguns tratamentos", explica Daniel Gimenes, oncologista da Oncoclínicas São Paulo.

Segundo o médico, estudos relevantes com respaldo científico vêm desmistificando essas crenças, ressaltando que o desejo de engravidar deve ser considerado como um componente crucial no plano de cuidados de mulheres jovens com câncer em geral.

Foto: Banco de Imagem

O desejo de engravidar deve ser considerado como um componente crucial no plano de cuidados de mulheres jovens com câncer em geral

"O diagnóstico de um tumor gera sempre aquele pessimismo inicial. Mas atualmente não é incomum tratarmos mulheres que ficaram gestantes durante o tratamento, ou descobriram o câncer estando grávidas. É claro que não podemos nos iludir, cada caso é único e para cada mulher há possibilidades diferentes, que devem ser avaliadas cuidadosamente, entendendo todos os aspectos que tangem a segurança para a mãe e o bebê. Mas o câncer não deve ser entendido como fator que impossibilita a maternidade", enfatiza.

Fertilidade na Oncologia

Daniel Gimenes reforça que até o momento não existem evidências que relacionem malformações congênitas nos bebês a efeitos de tratamentos contra o câncer previamente realizados pelas mães, outro dado relevante ao debate. Contudo, alguns tratamentos indicados para combate a diferentes tipos de tumores podem afetar de alguma forma a fertilidade, provocando sintomas como menopausa precoce e dificultando a gravidez. No entanto, o maior entrave ainda está no impacto psicológico que este risco gera entre pacientes.

"É muito importante salientar que a questão da fertilidade precisa ser conversada antes, durante e após todo o processo de combate ao câncer entre médico e paciente. Com algumas delas, isso acontecerá naturalmente e outras precisarão recorrer à fertilização em laboratório. De toda forma, a gravidez não aumenta a reincidência ou surgimento de um novo câncer futuro. Este é um dos mitos sobre a doença que precisamos esclarecer", ressalta o oncologista da Oncoclínicas.

Ele explica que 10% das mulheres com menos de 30 anos vão ter infertilidade após o tratamento do tumor. Já acima dos 40 anos, o problema pode afetar cerca de ▯ das pacientes. A falta de conhecimento é comum e uma das principais barreiras para as mulheres que buscam ajuda, já que a chamada oncofertilidade ainda é uma área nova e pouco conhecida dentro da medicina. "A confiança com os médicos é fundamental nesses casos. Muitas sobreviventes do câncer têm a fertilidade como uma das principais preocupações e são mal informadas, acreditando que não poderão mais engravidar, o que nem sempre é verdade", diz.

De acordo com o oncologista da Oncoclínicas, o mais importante é buscar orientação da equipe multidisciplinar responsável pelo tratamento. "Fale sempre com o seu médico. Nos casos em que a fertilidade é recuperada e as condições de saúde da paciente se mostram adequadas, é recomendado tentar a gravidez de maneira natural. Em alguns casos, consultar um especialista em fertilidade também pode ser necessário durante o processo", explica.

Cuidado integral e integrado

De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (INCA), o Brasil deve registrar 704 mil novos casos de câncer em 2023, sendo que pouco mais da metade deles afetarão o gênero feminino. Além disso, levantamentos globais vêm apontando para o aumento ano a ano dos casos de câncer. E é diante deste cenário desafiador para a medicina que uma outra realidade se apresenta: a progressão contínua dos diagnósticos aumenta também os índices entre pessoas jovens. De acordo com a Sociedade Brasileira de Mastologia (SBM), considerando tumores de mama, os mais comuns entre as mulheres excluindo o câncer de pele não melanoma, houve aumento de diagnóstico deste tipo de tumor em pacientes com menos de 35 anos. Desde 2020 a incidência da doença passou de 2% para 5% nessa faixa etária.

E essa não é uma realidade exclusiva do nosso país: a Organização Mundial da Saúde (OMS) indica que em torno de 7% dos casos de câncer de mama atingem mulheres abaixo dos 40 anos no mundo. Não à toa uma nova área médica que busca preservar a fertilidade de pessoas que vivem ou viveram com a doença cresce no país e no mundo. Trata-se da oncofertilidade.

A especialidade conecta a oncologia à medicina reprodutiva, com o objetivo de preservar a fertilidade de pacientes, como destaca Daniel Gimenes. "No Brasil, cerca de 19% dos casos novos de câncer em mulheres ocorrem em pacientes de até 44 anos de idade e 21% até os 49 anos, período considerado fértil para cerca de 90% das mulheres. Na faixa etária de 20 a 39 anos, alguns dos tumores mais incidentes são câncer de mama, colo uterino e ovário, todos os que podem afetar a fertilidade".

Homens também podem sofrer em tratamentos de câncer, por exemplo, na próstata e testículos, mas, em geral, a preocupação e as consequências na fertilidade tendem a ser maiores em relação às mulheres, inclusive por conta da gestação.

"Sabemos que todos os pacientes em idade reprodutiva podem ter a sua fertilidade comprometida, seja pelo tratamento cirúrgico, por tumor de ovário, de testículos ou através da quimioterapia em si. Qualquer tratamento oncológico pode influenciar na incidência de infertilidade do paciente", afirma o oncologista da Oncoclínicas.

Tipos de Tratamento

Há diversos tipos de tratamentos para preservar a fertilidade. Um deles é a criopreservação de embriões, que consiste na conservação de células por meio de processo de resfriamento e manutenção a cerca de 190°C negativos. Em temperaturas tão baixas, não há atividade metabólica e as células encontram-se em estado de suspensão de suas reações químicas. "O princípio básico da criopreservação é o de manutenção da viabilidade e da função celular após o descongelamento. Neste método, há a criopreservação de embriões", explica Daniel Gimenes.

O método citado, popularmente chamado de congelamento de embrião, tem se tornado um aliado para as mulheres que foram diagnosticadas com câncer, mas ainda sonham em ser mãe após o tratamento.

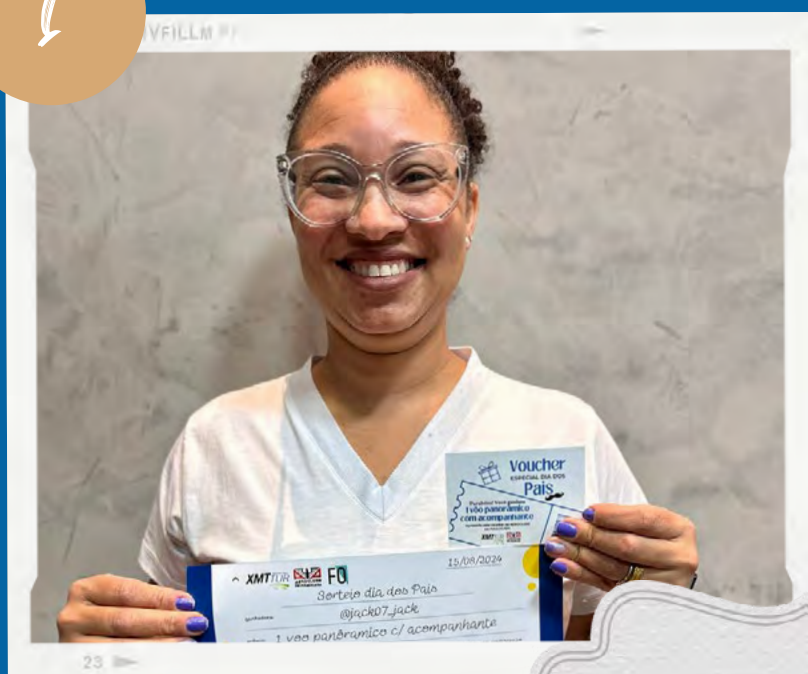
Outro caso é a criopreservação de ovócitos, que dará origem ao óvulo feminino. A técnica, conforme explica a especialista, tem a vantagem de eliminar a necessidade de um parceiro ou sêmen de doador, o que promove a autonomia reprodutiva feminina.

Uma outra alternativa, ainda experimental, seria o transplante de tecido ovariano. E há ainda a transposição do ovário, que desloca os ovários do campo de incidência da radioterapia, usualmente acima da cavidade pélvica. Este método é utilizado nos casos, por exemplo, de câncer de colo de útero.

De todos eles, o mais importante, destaca o médico, é mesmo que a mulher se informe e busque as principais alternativas para as suas condições, com médicos de confiança. "Fundamental é mesmo saber que o câncer não é mais necessariamente um impeditivo no destino das mulheres que querem engravidar", finaliza Daniel Gimenes.

XMT TUR
Agência de Viagens

Confira as ganhadores do

1

@jack07_jack

2

@anahvital

Nosso muito obrigado a todos que participaram!

3

@pollysantosf

4

Nossa CEO @ckakaraujo representando uma das ganhadoras

A vida no Carmelo: Oração pelo mundo, Autoconhecimento, Acolhimento e Felicidade

16 monjas vivem em clausura na vocação por um mundo melhor

Fotos: Alexandre Novaes

"Nós somos felizes, estar em recolhimento, na cela é um trabalho de autoconhecimento e paciência. A nossa vocação é para o mundo e para favorecer a vida de oração."

Flavia Vieira

O dia no Carmelo do Imaculado Coração de Maria e de São José, localizado no bairro São Dimas, em Piracicaba, inicia às 4h30, com a oração do anjo, ofício divino e oração mental. E às 6h, em silêncio, as irmãs, também conhecidas como monjas, se reúnem no refeitório para o café da manhã. Após esse momento, elas se dividem em tarefas, as mais jovens do Mosteiro seguem para o momento de formação, as demais nas atividades, de produção na padaria, cuidados com os espaços da casa e das refeições, para confecção de itens de utilidade nas missas, como alfaias e parlamentos. Além dos atendimentos que vem aumentando, de pessoas que procuram para um acolhimento, direção espiritual e pedidos de oração.

As monjas vivem em clausura, em uma vida de oração

Segundo a madre, Maria de Jesus Crucificado, o despertar bem cedo, enquanto boa parte da cidade dorme, é momento de sustento "As carmelitas consagradas são chamadas para o crescimento do reino de Deus, para salvar as almas. Logo pela manhã, ficamos um grande tempo em oração pelo mundo, enquanto alguns acordam agitados, preocupados, nós estamos rezando por eles".

Após o almoço, elas novamente, entram em oração pelo mundo. No cardápio, há restrição com relação a carne vermelha, considerada uma das regras de vida. O consumo da carne vermelha é possível, quando há recomendação médica.

As 16 monjas que hoje ocupam o Carmelo, fizeram os votos de pobreza, castidade e obediência. Elas não se intimidam em dizer que vivem em uma clausura absoluta por opção, e com saídas do local, em situações como obrigações civis e médicas.

E para quem teve a oportunidade de conversar com as monjas, encontraram mulheres de fé e alegria contagiante estampada no rosto. A irmã Elizabeth Maria da Santíssima Trindade é a única monja externa, que sai para dar o suporte que o Mosteiro precisa, "Nós somos felizes, estar em recolhimento, na cela é um trabalho de autoconhecimento e paciência. A nossa vocação é para o mundo e para favorecer a vida de oração.", ressalta a irmã com sorriso no rosto.

Para manutenção do Convento, elas contam com benfeitores e com os trabalhos que realizam na costura e padaria, onde todas as quintas-feiras, pães e biscoitos são vendidos.

Para quem pensa, que elas não têm acesso a tecnologia está enganado. Elas acessam a internet principalmente para acompanhar as notícias do Papa Francisco, que traz reflexões importantes, orações e revela notícias do mundo, inclusive as guerras.

As missas no Carmelo acontecem de segunda a sexta, às 17h00, e aos domingos, às 8h00.

Mas, o momento é de imensa alegria para o Carmelo, que recebe as relíquias de Santa Terezinha do Menino Jesus, pessoas de mais de 70 cidades se programaram para a visita da urna feita de pau brasil, e que pesa 200 quilos, "É tempo de graça, é a presença de Deus, que nos visita através dela. Como Santa Terezinha, vamos viver o amor intensamente".

As relíquias chegaram em Piracicaba nesta sexta-feira, dia 16, e seguem na cidade até o próximo dia 19. Confira a programação para visita:

17 de agosto - Carmelo Imaculado Coração de Maria e São José

8h - Missa presidida pelo padre Inácio Cusmano

10h - Missa presidida pelo padre Geraldo Luís Boletini

14h - Missa presidida pelo padre Agnaldo Rogério dos Santos

16h - Missa presidida pelo frei Sebastião Reges dos Santos (CMES)

18h - Missa presidida pelo padre Giovane Ballione (Diocese de São Carlos)

19h - Saída do Carmelo em procissão luminosa até a Sé Catedral

Sé Catedral de Piracicaba

21h - Vigília com Irmã Kelly Patrícia, do Instituto Hesed

22h - Missa presidida pelo padre Rodrigo Simões Anholetto

23h - Vigília Vocacional com os seminaristas e vocacionados da Diocese

18 de agosto

0h - Missa presidida pelo padre Leandro Rasera Adorno

1h - Vigília com RCC, Pastoral Familiar e Setor Família, ECC e Equipes de Nossa Senhora

2h - Vigília com Movimento Sacerdotal Mariano, Segor Juventude e Terço dos Homens

3h - Missa presidida pelo padre Gilson Zem Parede Garcia

4h - Santo Rosário com Irmã Maria Raquel, do Instituto Hesed

6h30 - Retorno das relíquias em carreata até o Carmelo

Carmelo Imaculado Coração de Maria e São José

8h - Missa presidida pelo padre Mateus Kerches Nicolucci

10h - Missa presidida pelo frei Airton Carlos Grigoleto (OFM Cap)

14h - Missa presidida pelo padre Robson Luiz Natis

16h - Missa presidida pelo padre Rafael Galvão Barbosa (SDB)

19h - Missa presidida pelo padre Kleber Fernandes Danelon

19 de agosto

6h30 - Missa de encerramento presidida pelo padre Claudemir Aparecido da Rocha

SERVIÇO:

O Carmelo fica na Rua José Ferraz de Camargo, 72 – Bairro São Dimas

Horário de atendimento de segunda a sexta, das 8h às 11h e das 14h às 16h.

Para quem teve a oportunidade de conversar com as monjas, encontraram mulheres de fé e alegria contagiante estampada no rosto

Um Final de Semana de Emoções e Conexões no Parque da Ressurreição: Celebrando o Dia dos Pais com a Comunidade

Foto: Divulgação

Um dos pontos altos do evento foi a venda de flores, uma forma tradicional e carinhosa de homenagear os pais

O último final de semana foi marcado por um evento especial no Parque da Ressurreição, onde a comunidade de Piracicaba se reuniu para celebrar o Dia dos Pais de uma forma única e emocionante. O cemitério, reconhecido por sua atmosfera acolhedora e respeitosa, se transformou em um espaço de memória, reflexão e, acima de tudo, de união entre aqueles que desejavam homenagear seus pais, sejam eles presentes ou ausentes.

Com uma programação cuidadosamente planejada, o evento começou logo cedo, às 7h da manhã de domingo, com uma Missa Solene celebrada por Dom Devair Araújo da Fonseca, Bispo da Diocese de Piracicaba. A missa, repleta de orações e homenagens, foi um momento de profunda espiritualidade, onde os participantes puderam se conectar com suas lembranças mais preciosas e encontrar conforto na fé.

Mais tarde, às 10h, o Padre Claudio conduziu uma segunda missa, trazendo sua característica abordagem acolhedora e sensível. As palavras de Padre Claudio tocaram os corações de todos os presentes, reforçando a importância da memória, do respeito e do amor que transcende a vida física.

O evento também contou com uma apresentação musical com um pianista, que proporcionou uma trilha sonora suave e comovente ao longo do dia. A música, assim como as missas, desempenhou um papel crucial em criar uma atmosfera serena, onde as emoções puderam fluir livremente. Cada nota do piano ressoou como um tributo aos pais que, apesar de ausentes fisicamente, permanecem eternamente vivos nos corações de seus filhos.

Além das celebrações religiosas e musicais, uma série de atividades foi oferecida para os participantes ao longo do domingo. Em parceria com o Colégio Grau Técnico, realizamos aferição gratuita de pressão e glicemia, um gesto de cuidado e atenção à saúde de todos os presentes. O bem-estar físico é tão importante quanto o emocional, e essa iniciativa foi muito bem recebida pelos visitantes.

Para adoçar ainda mais o evento, pipoca e algodão doce foram distribuídos gratuitamente, adicionando um toque de leveza e descontração ao dia. O Café Brandt também esteve presente, oferecendo suas delícias aos visitantes, incluindo uma variedade de cafés quentes e gelados, ideais para acompanhar as conversas e as lembranças compartilhadas. Carrinhos de cachorro-quente, raspadinha e crepe também estavam à disposição, garantindo que todos pudessem desfrutar de um lanche saboroso durante a visita.

Um dos pontos altos do evento foi a venda de flores, uma forma tradicional e carinhosa de homenagear os pais. Para facilitar o acesso, montamos três pontos de venda estrategicamente localizados: no estacionamento, ao lado da entrada principal e na floricultura do cemitério. As flores, símbolo de amor e respeito, foram escolhidas cuidadosamente pelos visitantes para adornar os túmulos de seus entes queridos, transformando o Parque da Ressurreição em um mar de cores e sentimentos.

Ao longo do sábado e domingo, recebemos cerca de 15 mil pessoas, todas unidas pelo desejo de celebrar a vida e a memória dos pais. A presença massiva da comunidade foi um testemunho do impacto profundo que o Dia dos Pais tem nas vidas de todos nós. Cada visitante trouxe consigo uma história, uma lembrança, uma emoção, e o Parque da Ressurreição se tornou o palco onde todas essas experiências puderam ser expressas e compartilhadas.

Este evento especial não teria sido possível sem o apoio generoso dos nossos patrocinadores, que acreditaram na importância de criar um espaço de memória e conexão para a comunidade. Gostaríamos de expressar nossa profunda gratidão ao Grupo Provenza, Confiante Corretor de Seguros, Floricultura do Alemão, Lukas Bueno Muay Thai, Sanvinguard Segurança, Correios, Grupo Sondamar, Memorial Planos de Assistência Funeral e Cremação, Rasera Comunicação Visual, Fundição Paiva, Posto J. S. Caldeira, Floresta e Jardim Piracicabano.

Cada um desses parceiros desempenhou um papel crucial para que pudéssemos oferecer à comunidade um evento memorável e digno da importância que o Dia dos Pais representa. Com sua colaboração, conseguimos proporcionar um final de semana que foi, ao mesmo tempo, um tributo aos pais e uma celebração das memórias que guardamos deles.

Encerramos este final de semana com o coração cheio de gratidão por termos proporcionado um espaço onde a comunidade pôde se reunir para honrar aqueles que tanto amaram. Foi um evento que não só celebrou o Dia dos Pais, mas também reforçou os laços de afeto, respeito e saudade que nos unem. No Parque da Ressurreição, onde a memória e o respeito se encontram, continuamos a oferecer um ambiente onde as lembranças podem florescer e as emoções encontrar abrigo.

Nova pesquisa eleitoral mostra Bebel em 2º lugar, com 18% dos votos

Bebel oscilou para cima, mostrando crescimento em relação à pesquisa realizada em março pelo mesmo instituto

Imagens: Divulgação

Bebel se disse otimista com o resultado da pesquisa, "estamos no páreo"

Candidato	%
Barjas Negri	37%
Professora Bebel	**18%**
Helinho Zannatta	14%
Alex Madureira	9%
Luciano Almeida	9%
Paulo Campos	7%
Vinícius Bena	1%
Edvaldo Brito	0,5%
Não sabem/nenhum	4,5%

Com margem de erro de 4%
Fonte: Índice Pesquisas
Pesquisa registrada junto ao TSE
sob o número 01122/2024

> *"Estamos em segundo lugar e, portanto, estamos no páreo"*

Vanderlei Zampaulo

Em nova pesquisa eleitoral estimulada realizada sobre a corrida municipal mostra a Professora Bebel (PT), pré-candidata a prefeita pela Federação Brasil da Esperança, aparece em segundo lugar com 18% de intenções de voto. A pesquisa, encomendada pelo Jornal A Tribuna Piracicaba, foi realizada pelo Instituto Índice Pesquisa, registrada sob número 01122/2024, realizada entre cinco e oito deste mês, tendo entrevistado 440 pessoas, sendo 53% do sexo feminino e 47% do sexo masculino, da zona urbana e rural, tendo margem de erro de 4%, divulgada nesta segunda-feira, dia 12 de agosto, e confirma que neste cenário haverá segundo turno nas eleições municipais deste ano. A pesquisa foi apresentada via online por Maurício Munhoz, diretor do Instituto Índice Pesquisa, que já havia realizado uma pesquisa com o mesmo número de entrevistado e margem de erro de 4% em março deste ano, que também apontou a Professora Bebel em segundo lugar.

Nesta pesquisa estimulada, 37% disseram que se as eleições fossem hoje votariam em Barjas Negri (PSDB), enquanto que a Professora Bebel (PT) aparece em segundo lugar, com 18%; Helinho Zanatta (PSD) com 14%; Alex Madureira (PL) e o prefeito Luciano Almeida (PP), empatados em quarto lugar, com 9%; Paulo Campos, com 7%; Vinícius Bena (PCB) com 1% e Edvaldo Brito (Avante) com 0,5%. Já 4,5% responderam que não sabem ou que não votarão em nenhum dos pré-candidatos.

A Professora Bebel comemorou o resultado. "Estamos em segundo lugar e, portanto, estamos no páreo", disse, assegurando que haverá segundo turno nas eleições municipais deste ano e que continuará trabalhando para estar no segundo turno e para isso contará com apoio a militância.

A pesquisa também analisou a rejeição dos nomes dos pré-candidatos. 34,% responderam que não votariam de jeito nenhum em Luciano Almeida, enquanto que 18% em Barjas Negri, 15% na Professora Bebel, 7% em Edvaldo Brito, 6% em Vinicius Bena, 5% em Paulo Campos e Alex Madureira, 4% rejeitam Helinho Zanatta, enquanto que 6% responderam não saber.

COMPARAÇÃO -- Esta é a segunda pesquisa realizada pelo Instituto Índice Pesquisa sobre as eleições municipais na cidade. A primeira, realizada em março último, também com 440 entrevistados, apontou Barjas Negri (PSDB) com 34,5%, seguido pela Professora Bebel e por Alex Madureira com 15%, Paulo Campos com 9%; Helinho Zanata com 8%; o prefeito Luciano Almeida com 6,5%, enquanto que 7% disseram que não sabiam em quem votar e 5% afirmaram que não votariam em nenhum. Naquela pesquisa do primeiro semestre os nomes de Vinicius Bena e Edvaldo Brito não foram consultados, uma vez que não haviam se colocado como pré-candidatos.

AVALIAÇÃO – A pesquisa também avaliou a atual administração do prefeito Luciano Almeida: 39% consideram péssimo, 25% ruim, 25% bom, 2% ótimo e 9% não souberam dizer. Com relação aos problemas da cidade, 26% apontaram a saúde, seguida pela segurança com 14%, educação com 11%, enquanto eu para 10% tudo é ruim. Já 9% o transporte público, 6% a corrupção em licitação, 3% péssima administração, mesmo percentual atribuído às áreas da economia e obras. Cidade abandonada foi apontado por 2%, enquanto que 4% mencionaram outros problemas e 9% não souberam responder.

A deputada estadual Professora Bebel, candidata a prefeita pela Federação Brasil da Esperança, ao lado do seu vice, Dr. Perci

Alex Madureira apresenta seu plano de governo "Pelo bem de Piracicaba"

Projeto prevê 4 fortes eixos de desenvolvimento para colocar a cidade no rumo certo

Foto: Aldo Guimarães

O deputado estadual Alex Madureira, pré-candidato à prefeitura de Piracicaba nas eleições de 2024

O deputado estadual Alex Madureira, pré-candidato à prefeitura de Piracicaba nas eleições de 2024, apresentou na última segunda-feira, (12), a versão final do seu plano de governo. O documento é requisito legal para concorrer a cargos no Executivo e deve ser submetido à Justiça Eleitoral junto ao registro da candidatura, com prazo até o dia 15 de agosto. Segundo o deputado, o material já está protocolado no Tribunal Regional Eleitoral de São Paulo (TRE-SP).

Segundo o deputado, este plano de governo é dinâmico, construído com a participação popular e estará em constante evolução. "O documento é composto por quatro eixos principais, com propostas e contribuições de quem convive com os problemas da cidade", afirmou Alex Madureira.

Os quatro eixos são: Desenvolvimento Econômico, Competitividade e Geração de Emprego e Renda, que diz respeito a inovação e competitividade econômica, geração de emprego e renda, promoção do turismo e desenvolvimento agropecuário e rural; Desenvolvimento Social que aborda assistência e proteção social, saúde, educação, segurança pública, esporte e lazer, cultura, acessibilidade e causa animal; Desenvolvimento Urbano e Ambiental que trata do saneamento básico e sustentabilidade, ambiental, habitação e mobilidade urbana; e Desenvolvimento Institucional e Participação Democrática com temas sobre modernização organizativa e valorização dos funcionários públicos, transparência e gestão participativa.

Intitulado como 'Pelo bem de Piracicaba', as diretrizes do Plano de Governo nortearão as ações e o futuro do município pela Coligação 'Piracicaba da Gente', integrada pelos partidos coligados PL, Republicanos, PRTB e PMB que possui a candidatura majoritária de Alex Madureira, prefeito, e Erick Gomes, vice.

"Ouvir a população piracicabana tem sido a mola propulsora de um novo e sólido projeto que Piracicaba precisa para trilhar o rumo certo. Depois de décadas sem ter um projeto de desenvolvimento sustentável, a cidade deseja um futuro melhor, com mais oportunidades, mais eficiência na gestão pública, maior participação popular e mais carinho com as pessoas. Esse é o Piracicaba da Gente, um projeto criado para nos ajudar na elaboração do melhor programa de governo que a nossa cidade já viu. Um programa feito por piracicabanos para piracicabanos", informou Alex Madureira.

Após aprovação pela Justiça Eleitoral o Plano será impresso, distribuído às diversas lideranças da cidade e ainda estará disponível em formato on line, acessível a todos o que tiverem interesse em consulta-lo.

Mais do que commodities, São Paulo produz alimentos que chegam à mesa da população

Guilherme Piai,
Secretário de Agricultura e Abastecimento do Estado de São Paulo

O agronegócio tem papel fundamental na Balança Comercial brasileira, já que representa quase metade das exportações totais no país. O Estado de São Paulo, que é um dos maiores exportadores de produtos agrícolas do país, responde por 17% das vendas do setor ao exterior. Esse cenário tem sido impulsionado por investimentos como o aporte de R$ 1,4 bilhão anunciado em abril deste ano pelo governador Tarcísio de Freitas durante a Agrishow, feira internacional de tecnologia agrícola realizada em Ribeirão Preto.

O pacote busca mitigar os principais problemas do setor, destinando recursos para seguro rural (R$ 100 milhões), irrigação e armazenamento (R$ 500 milhões) e crédito a pequenos e médios produtores paulistas (R$ 200 milhões), por exemplo.

A tecnologia aliada a boas práticas agrícolas refletem em embarques mensais de volumes expressivos de açúcar e etanol, além de carnes, soja, suco de laranja e produtos florestais. Mas o agro não se resume aos excelentes resultados no mercado financeiro. Nossa expertise e investimentos aumentam a produtividade e elevam a qualidade dos alimentos que chegam à mesa dos consumidores dentro e fora de São Paulo.

São alimentos produzidos por pequenos, médios e grandes produtores rurais, que passam a ter acesso a variedades e técnicas que refletem os investimentos em nossos institutos estaduais de pesquisa.

Portanto, a ideia de que reduzimos a produção de alimentos básicos para privilegiar o mercado internacional é falsa. Segundo levantamento do Instituto de Economia Agrícola (IEA) a produção de feijão cresceu 19,6% entre 2021 e 2023, assim como a área plantada (que teve elevação de 12,7%), registrando um aumento de 6,2% na produtividade no período.

Os números se devem a iniciativas como as 58 novas variedades de feijão desenvolvidas nas últimas décadas pelo Instituto Agronômico (IAC), vinculado à Secretaria de Agricultura e Abastecimento do Estado de São Paulo.

O arroz paulista teve ainda mais sucesso com os investimentos no campo: a produtividade da rizicultura subiu mais de 34% em 2023, quando comparado com a safra de 2021, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Outro alimento básico no País com alta neste mesmo período foi a mandioca. O volume da raiz produzida no Estado de São Paulo cresceu 6,9% e ganhou 10% em área, segundo o IEA.

Alguns desses dados, isolados e observados em uma análise precipitada, indicam uma suposta subvalorização das culturas alimentares no território brasileiro e paulista. A área cultivada de feijão no território nacional, por exemplo, registrou queda de 10% nos últimos dois anos no Brasil. Entretanto, estudo do IBGE revela também um aumento da produtividade em aproximadamente 13%, o que segurou a produção e manteve o abastecimento interno do grão.

As novas tecnologias nas lavouras são focadas no aumento da produção agrícola de forma vertical, ou seja, é possível produzir mais, mesmo em áreas menores, a um custo reduzido. Esse desenvolvimento agrícola afeta positivamente toda a cadeia do agronegócio, englobando culturas alimentares e commodities.

Vale lembrar que a maior parte dos produtores rurais paulistas são pequenos e médios, que investem mais do que dinheiro, investem suas vidas para produzir alimentos de qualidade e que sejam acessíveis a todos. E, no Governo de São Paulo, trabalhamos para sermos facilitadores desse árduo trabalho dos homens e mulheres do campo, por meio de linhas de crédito com baixas taxas de juros, seguro rural, programas de incentivo e pesquisas em prol do desenvolvimento do agro paulista.

Todos os recursos anunciados recentemente pelo Governo de São Paulo têm como foco justamente esses pequenos e médios agricultores. A Coordenadoria de Assistência Técnica Integral, braço de extensão rural de SP, acompanha o agricultor desde o momento da procura do crédito até a elaboração de projetos agropecuários.

FOLHA DE PIRACICABA
O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

Unimed Piracicaba promove evento alusivo ao Agosto Lilás

Campanha marca o combate e conscientização à violência contra a mulher

Foto: Filipe Paes/Studio47

No primeiro semestre, Carlos Joussef, presidente da Cooperativa, abriu roda de conversa sobre protagonismo feminino no cuidado à saúde

> *"O Agosto Lilás é mais do que uma campanha; é um movimento essencial para conscientizar a sociedade sobre a gravidade da violência doméstica e a necessidade de promovermos uma cultura de paz e respeito..."*

Juliano Fantazia

A Unimed Piracicaba realiza no dia 20 de agosto, das 15h às 17h, no Centro Administrativo da Cooperativa, o evento Agosto Lilás - Rompa o Silêncio, Você Não Está Sozinha. Aberta à comunidade, a iniciativa, que integra a campanha de enfrentamento à violência doméstica e familiar contra a mulher e o programa Respeito, Diversidade e Inclusão da Cooperativa, intensifica a divulgação da Lei Maria da Penha e conscientiza sobre a importância de combater a agressão de gênero. Para participar, basta se inscrever pelo telefone (19) 3124-3475.

"O Agosto Lilás é mais do que uma campanha; é um movimento essencial para conscientizar a sociedade sobre a gravidade da violência doméstica e a necessidade de promovermos uma cultura de paz e respeito. Na Unimed Piracicaba, acreditamos que a saúde vai além do cuidado físico; ela envolve o bem-estar integral da mulher e isso inclui a segurança e a dignidade em todos os aspectos de suas vidas. Nosso compromisso é contribuir para um ambiente onde todas as mulheres possam viver sem medo", disse Carlos Joussef, presidente da operadora de planos de saúde.

O encontro contará com uma roda de conversa, conduzida pelo psicanalista Helio Hintze, composta por figuras da luta contra a violência doméstica, incluindo a delegada da Mulher, Olívia Fonseca; a coordenadora da Patrulha Maria da Penha, Lucineide Maciel; a presidente da Comissão da Mulher Advogada, Daniela Coimbra; a integrante do projeto Heroica, Simone Seghese; a coordenadora do departamento de psicologia do Hospital Unimed Piracicaba, Paula Pires; e a coordenadora do departamento de enfermagem do pronto atendimento do Hospital Unimed Piracicaba.

Considerando que a saúde é uma das áreas que mais sofre impacto da violência contra vulneráveis, a equipe do Hospital Unimed Piracicaba, formada por médicos, enfermeiros e psicólogos, elaborou um protocolo para atendimento direcionado e singular para pacientes, a fim de garantir a necessária privacidade, estabelecendo um ambiente de confiança e respeito. Entre os princípios de acolhimento, os colaboradores viabilizam uma atenção oportuna, eficaz, segura e ética.

"A violência no País representa um problema de saúde pública de grande relevância. Os profissionais do HU buscam acolher as possíveis vítimas, de forma individualizada e sigilosa, procurando conhecer a história, pois o foco apenas nas questões sintomáticas pode manter oculto a adversidade".

O dirigente diz também que é necessário a atenção em relação aos relatos, uma vez que a vítima pode apresentar negativa de violência num primeiro momento. É papel das equipes de saúde estabelecer um diálogo, possibilitando um canal de ajuda adequado. Na maior parte das vezes, a vítima encontra-se fragilizada psicologicamente, necessitando atendimento imediato, além de compaixão e respeito.

A campanha Agosto Lilás foi instituída pela Lei Estadual nº 4.969/2016 e tem como objetivo não apenas divulgar a Lei Maria da Penha, mas também sensibilizar a população sobre o papel de todos no enfrentamento à violência contra a mulher.

Evento na FOP debate temas ligados ao aleitamento materno

Nesses dois dias serão discutidos os problemas que afetam diretamente a instalação e a manutenção do aleitamento materno e, assim, ampliar as estratégias de ação

Fotos: Divulgação

Professora Rosana Possobon, coordenadora do evento

"II Fórum sobre Aleitamento Materno – Agosto Dourado"

A Faculdade de Odontologia de Piracicaba (FOP) da Unicamp, por meio do Centro de Pesquisas e Atendimento Odontológico para Pacientes Especiais (Cepae), promove o "II Fórum sobre Aleitamento Materno – Agosto Dourado" nos dias 21 e 22 de agosto no salão nobre Plínio Alves de Moraes. Taxa de inscrição: 2 kg de alimentos não perecíveis por dia de evento. Inscrição: www.fop.unicamp.br/agostodourado/

Nesses dois dias serão discutidos os problemas que afetam diretamente a instalação e a manutenção do aleitamento materno e, assim, ampliar as estratégias de ação para o aconselhamento das lactantes. Também haverá apresentação de trabalho científico sobre o tema do aleitamento materno, com premiação para os melhores trabalhos, oficinas e temas práticos e atuais, apresentados de forma dinâmica e leve por diversos palestrantes! Assim, convidamos profissionais e estudantes de áreas de saúde e educação e o público em geral para passar 2 dias conosco.

Entre os temas que serão abordados, destaca-se: amamentação e bombardeio digital: o papel do profissional de saúde; a mídia e o Aleitamento Materno; da gestação ao puerpério: fatores de risco ao desmame precoce; doenças crônicas da gestante e o impacto na amamentação.

Prédio da Santa Casa é 'guardião' da história e identidade local

Inaugurado em 1935, edifício foi tombado como patrimônio histórico e cultural pelo Codepac em 2004

Fotos: Divulgação

Fachada do prédio da Santa Casa na década de 1940

"A preservação desse patrimônio é essencial para manter viva a história de Piracicaba, reforçando a identidade cultural e o senso de pertencimento da população"

Fachada do prédio da Santa Casa na atualidade

Estrategicamente localizada em área central, a Irmandade reúne diversos serviços em 60 mil metros quadrados de área

O Dia Nacional do Patrimônio Cultural, em 17 de agosto, é uma data que reflete a importânciade preservar os legados históricos e culturais que moldam a identidade de um lugar. EmPiracicaba, um dos símbolos mais marcantes dessa herança é a Santa Casa, cujo prédio,inaugurado em 1935, foi tombado como patrimônio histórico e cultural pelo Codepac (Conselhode Defesa do Patrimônio Cultural de Piracicaba) em 2004.

O tombamento do edifício, oficializado por meio do Decreto Municipal no 10.630, de 29 dejaneiro de 2004, e publicado no Diário Oficial do Município em 7 de fevereiro do mesmo ano, reconhece não apenas a relevância arquitetônica do prédio, mas também sua importância como um marco na história da saúde e do desenvolvimento social de Piracicaba.

Desde a sua fundação, a Instituição tem desempenhado um importante papel na prestação de serviços de saúde à comunidade. O edifício, com suas características arquitetônicas preservadas, é testemunha de décadas de dedicação ao cuidado com a vida, sendo parte intrínseca da memória coletiva da cidade.

O tombamento do prédio pelo Codepac assegura que futuras gerações possam ver e compreender a importância desse local, não apenas como um hospital, mas como um símbolo de filantropia e progresso. "A preservação desse patrimônio é essencial para manter viva a história de Piracicaba, reforçando a identidade cultural e o senso de pertencimento da população", efatiza o provedor da Instituição Alexandre Valvano Neto.

Para ele, a proteção de bens como a Santa Casa de Piracicaba é uma responsabilidade que envolve toda a comunidade. "Preservar esse patrimônio significa valorizar as raízes históricas e culturais da cidade, garantindo que elas continuem a inspirar e educar as gerações futuras. A sua preservação não é apenas uma obrigação legal, mas um compromisso com a memória e a identidade de Piracicaba, pois ao cuidar do passado, construímos um futuro mais consciente e conectado com suas origens", enfatiza o provedor.

A Irmandade também inaugura Galeria de Honra da Anestesiologia

Sete anestesistas comporão a Galeria em contribuição à preservação da memória histórica da Santa Casa que, em dezembro, completa 170 anos de fundação

Fotos: Divulgação

Edirson de Araújo Pereira Júnior é coordenador do Departamento de Anestesiologia

O anestesista Edirson Araújo entre colegas anestesistas do Departamento

O provedor da Santa Casa de Piracicaba, Alexandre Valvano Neto, e o médico coordenador do Departamento de Anestesiologia, Edirson de Araújo Pereira Júnior, recebem na manhã deste sábado, 17, no salão de convenções do Hospital, médicos, diretores, gestores, coordenadores, amigos e familiares dos profissionais homenageados com a introdução de seus quadros na Galeria de Honra dos Anestesistas, em sala localizada dentro da Unidade de Centro Cirúrgico.

Terão seus quadros na Galeria de Honra os anestesistas Galaor de Araújo Filho, Isael Aranha Maia, Lineu Leonardi e Jorge da Silva, in memorian; além de Ariovaldo Antônio Vendramin, José Augusto Ayres Hansted e Raimundo Coaraci Cabral de Castro.

Segundo Edirson, a iniciativa se justifica pela indispensável atuação do anestesista no ambiente hospitalar, onde ele é responsável pela execução de todos os tipos de anstesia para todos os portes cirúrgicos, de forma a controlar a dor aguda ou crônica e manter as condições vitais, cuidando ainda da recuperação do paciente imediatamente após o ato cirúrgico.

"É uma especialidade de retaguarda imprescindível aos hospitais e que, para ser exercida, exige técnica, dedicação, disciplina e conhecimento das outras áreas da medicina, a exemplo do que fizeram e fazem os colegas merecidamente homenageados hoje", disse o coordenador médico, lembrando que, atualmente, a Santa Casa conta com 19 anestesistas em seu Corpo Clínico.

Em complemento, o provedor Alex Valvano falou sobre o desempenho desses profissionais ao longo das décadas, associando a qualificação e amadurecimento do Departamento ao crescimento da estrutura física e ao avanço tecnológico que o Hospital foi empreendendo na área, a fim de atender com segurança e humanização a uma quantidade cada vez maior de pacientes.

O provedor também relatou o empenho do Departamento de Anestesiologia para a implantação de técnica pioneira na região para o controle da dor, diferencial que, segundo ele, elevou a presença e a importância da Santa Casa no cenário da saúde regional, e certamente nacional.

"O que veremos nesta manhã são relatos e confirmações de feitos e iniciativas que não podem ser esquecidos no tempo, nem passar despercebidos pelas gerações que estão chegando", disse. Para ele, tratam-se de ações e atitudes que, para servirem de exemplo e referência, precisam ser resgatadas e anexadas à memória histórica da Santa Casa de Piracicaba que, em dezembro, completa 170 anos de fundação.

"Por isso, a implantação desta Galeria tem uma simbologia muito forte, pois ajuda a definir e a perpetuar os valores que nortearam a vida desses homens, reforçando para todas as gerações os princípios da própria Santa Casa", finalizou, agradecendo os anestesistas pela valiosa contribuição.

SindBan integrou dia nacional de luta por proposta digna nesta última quinta- feira (15)

Instituição reuniu dirigentes e bancários e percorreu agências de Piracicaba e região

Fotos: Divulgação

Na última quinta-feira (15), o Sindicato dos Bancários de Piracicaba e Região (SindBan), reuniu dirigentes, bancários e bancárias no Dia Nacional de Luta, o objetivo foi reforçar a cobrança à Fenaban (Federação Nacional dos Bancos), por proposta completa para a renovação da Convenção Coletiva de Trabalho e que corresponda às reivindicações das bancárias e bancários.

A categoria bancária tem pressionado os bancos para a entrega de uma proposta digna e global para a renovação da Convenção Coletiva de Trabalho (CCT) na próxima mesa de negociações, agendada para terça-feira (20).

As manifestações acontecem em resposta à postura da Fenaban na última rodada de negociações com o Comando Nacional dos Bancários. Os bancários estavam aguardando uma proposta completa, diante de todas as informações que foram elencadas nas mesas anteriores, defendidas com dados sobre a realidade do setor e a capacidade dos bancos, que é o setor com maior geração de lucros no país, mas depois de dois meses de negociação, os banqueiros ainda não apresentaram nenhuma proposta objetiva.

Para a presidente em exercício do SindBan, Angela Savian, "neste momento é fundamental buscarmos a valorização dos bancários e bancários, pois todos sabemos que o sistema financeiro tem um aporte de recursos grandioso e, precisamos de um retorno até o final de agosto, sem que seja necessário uma greve, mas já estamos preparados para esta iniciativa. No momento esta não é a nossa intenção, ou seja, não queremos mobilizar os nossos colegas bancários e bancárias que trabalham tanto e são responsáveis pela riqueza dos bancos", explica Savian.

O diretor do Sindban, Ubiratan Campos do Amaral, fez um resumo sobre a Campanha Nacional: "Participamos de sete rodadas de negociações e os banqueiros estão cientes das nossas reivindicações há bastante tempo. Na rodada de quarta-feira (14), não houve avanço algum; não recebemos propostas ou respostas sobre as cláusulas sociais e econômicas. Não se pode rotular o movimento sindical como radical depois de dois meses de negociações infrutíferas. A mobilização desta quinta-feira (15) é uma ação nacional para engajar os bancários e informar a população sobre a campanha. Além disso, queremos pressionar os banqueiros para que apresentem uma proposta concreta. Não é aceitável que um setor que obteve um lucro de R$18 bilhões pelos cinco maiores bancos, com crescimento de 15% e inflação de 4,5% no mesmo período, alegue incapacidade para atender às cláusulas econômicas da campanha", disse Ubiratan.

A diretora do Sindban, Letícia Peres Françoso, abordou o valor de todos os trabalhadores, incluindo os PCDs

Entre as questões abordadas na Campanha Nacional, está a inclusão das Pessoas Com Deficiência.

A reivindicação é pela garantia não apenas do acesso ao emprego no setor, mas de ascensão, com o combate ao preconceito contra as pessoas com deficiência, para que esse grupo tenha igualdade de oportunidades nos processos de ascensão de carreira, o que inclui a garantia de suportes específicos, conforme a condição da pessoa com deficiência, para que ela consiga desempenhar suas atividades.

A diretora do SindBan, Letícia Françoso, que é PCD, destaca que, "todos nós sabemos que a luta para conquistarmos nossos direitos não é fácil, e nós bancários para oferecermos um atendimento de qualidade e atingirmos as metas – quase sempre inalcançáveis, em função de, entre outros motivos um ambiente adoecedor - é essencial que os bancos ofereçam condições de trabalho dignas. Françoso enfatiza ainda a importância do trabalho dos bancários, bancárias, para toda a população e reforça que as garantias que os bancários têm atualmente são conquistas de toda a categoria", resume Françoso.

Dirigentes sindicais e bancários integraram o Dia Nacional de Luta em prol da categoria

HFC Saúde promove palestra sobre Agosto Lilás

Entendendo a Violência Doméstica

Foto: Divulgação

Equipe organizadora da palestra: Regiane Weckwerth, Patricia Nestrovksy e Katlyn Mendonça

O HFC Saúde, comprometido com a conscientização e a promoção de causas sociais, realizará uma importante palestra em alusão ao Agosto Lilás, mês dedicado à luta contra a violência doméstica e familiar. O evento ocorrerá no próximo dia 26, nas dependências do HFC Saúde, e será exclusivo para seus colaboradores.

A palestra será ministrada por Fabiana Menegon, coordenadora do Centro de Referência de Atendimento à Mulher (CRAM). Com vasta experiência na área e reconhecida pelo seu trabalho na defesa dos direitos das mulheres, Fabiana trará uma abordagem esclarecedora sobre a importância da prevenção, do acolhimento e do combate à violência contra a mulher.

> ***"A mulher pode sofrer vários tipos de agressão, não somente físico, mas psicológico também. Queremos com essa palestra disseminar conhecimento para que a mulher consiga reconhecer e identificar a violência doméstica e familiar a tempo"***

O Agosto Lilás é uma campanha que visa conscientizar a sociedade sobre a gravidade da violência doméstica e reforçar a importância de se denunciar e buscar ajuda. A iniciativa do HFC Saúde em promover esse evento para seus colaboradores é mais uma demonstração de seu compromisso com a construção de um ambiente de trabalho seguro e respeitoso para todos. "A mulher pode sofrer vários tipos de agressão, não somente físico, mas psicológico também. Queremos com essa palestra disseminar conhecimento para que a mulher consiga reconhecer e identificar a violência doméstica e familiar a tempo", disse o presidente do HFC Saúde, José Coral.

Agendas importantes marcam a semana do Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos

Diretoria mostra atuação permanente dentro e fora das empresas

Foto: Alexandre Novaes

Diretor do Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região, Emerson Antonio da Silva (Sucrilhos)

Diretor do Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região, Paulo Afonso de Lima fala sobre as demandas do setor

Flavia Vieira

A atuação da diretoria do Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região é permanente, nas empresas, nos espaços da entidade e em atividades e eventos importantes quem tem como foco o trabalhador. Nesta semana, a diretoria marcou presença no Comitê de Prevenção de Acidentes de Trabalho Fatais (Comprat), no Seminário "Debate política industrial para uma transição justa no Brasil" e Conselho Municipal do Trabalho, Emprego e Renda.

Os resultados das ações e montagem do plano de ação do Comitê de Prevenção de Acidentes de Trabalho Fatais (Comprat), foram apresentados na manhã da última quarta-feira, (14), no Simespi.

No Comitê estavam presentes, os diretores do Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região, Hugo Liva Junior, Paulo Afonso de Lima e Geraldo José R. de Lara.

A ação é voluntária e realizada por agentes públicos, privados da sociedade civil e da academia, onde nosso Sindicato também atua para contribuir com melhorias dos ambientes e processos, promover a saúde e segurança no meio ambiente do trabalho, gerando um ambiente seguro e protegido para os trabalhadores e estabelecer políticas públicas.

Aconteceu nos dias 14 e 15 de agosto, no Centro de Convenções do Gran Vilagio Hotel, em São Paulo, o Seminário "Debate política industrial para uma transição justa no Brasil", promovido pela IndustriALL-Brasil, a IndustriALL Global Union, o Dieese (Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos) e o Sask (Centro de Solidariedade Sindical da Finlândia).

O diretor do Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região, Emerson Antonio da Silva (Sucrilhos) esteve presente no evento que tem como objetivo, debater o conceito de transição justa para a implantação e o fortalecimento de uma política industrial no Brasil.

Participaram os dirigentes metalúrgicos filiados às confederações CNTM/Força Sindical e CNM/CUT. Assim, como representantes das categorias de trabalhadores, vestuário, alimentação e mineração.

O presidente do Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região, Wagner da Silveira (Juca) é também presidente do Conselho Municipal do Trabalho, Emprego e Renda, e coordenou na manhã de quarta-feira, dia 14, no Senai - Vila Rezende, a reunião da Comissão.

Na pauta foram tratados os assuntos:

Apuração da 4ª Feira de Empregabilidade;

Apresentação do Projeto Fortalecimento de Redes para Inclusão Produtiva;

Abertura para os informes da bancada participante.

O Conselho é composto por representantes da prefeitura municipal, empregadores e trabalhadores.

Presidente do Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região, Wagner da Silveira (Juca)

FOLHA DE PIRACICABA
O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

Premium SUV Hyundai PALISADE começa a ser vendido no Brasil

Modelo estabelece um novo patamar no segmento premium de SUVs, combinando elegância, estilo e espaço interno com robustez e capacidade para encarar pavimentos rústicos

Fotos: Divulgação

Já em seu ano de estreia, o PALISADE venceu o prestigiado Red Dot Award, na categoria "Melhor Design de Produto". Desde então, o modelo tem acumulado premiações de design, conforto, desempenho e segurança. Destaque para o título de "Melhor Carro de Família", pela tradicional mídia automotiva Kelley Blue Book, em 2022.

A versão que começa a ser comercializada no Brasil é a PALISADE Signature, disponível nas cores Branco Creamy Perolizado, Cinza Graphite Metálico, Azul Moonlight Perolizado e Preto Abyss Perolizado, com acabamento interno nas opções Preto e Off-White. O preço sugerido é de R$ 449.990.

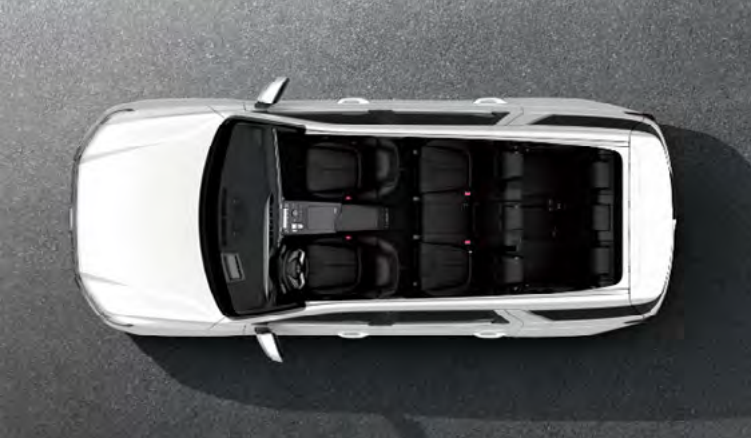
Pré-venda

Os interessados em garantir as primeiras unidades do Hyundai PALISADE podem preencher o formulário da pré-venda no site da Hyundai. O valor da reserva será de R$ 5.000 e as quantidades disponíveis para este primeiro lote são limitadas. Mais informações também podem ser encontradas na página oficial www.hyundai.com.br e nas redes sociais da Hyundai no Instagram, Facebook, LinkedIn, TikTok e Youtube.

O SUV ícone da Hyundai no mundo, agora no Brasil

A proposta do Hyundai PALISADE é oferecer a quem busca a comodidade e a versatilidade de um SUV de grande porte, como os disponíveis no exterior, uma verdadeira experiência premium, com elegância, luxo e conforto em um amplo espaço para todos os ocupantes. A tecnologia avançada e os acabamentos interiores refinados trazem sofisticação superior para o restrito segmento de SUVs com capacidade para transportar até oito pessoas.

No design externo, destaca-se a grade em cascata, emoldurada pelas luzes de LED verticais, e as rodas de liga leve de 20 polegadas, que reforçam a robustez do modelo. Com conjunto ótico totalmente em LED, o PALISADE possui dimensões imponentes: 4.995 mm de comprimento, 1.975 mm de largura e 1.750 mm de altura. Com uma altura de 203 mm do solo e 2.900 mm de entre-eixos, oferece o maior espaço entre os principais concorrentes da categoria.

Seu cockpit é um capítulo à parte, com claro destaque para conforto, luxo e tecnologia, em características como os assentos de alto padrão de acabamento para os oito ocupantes, sendo as duas primeiras fileiras com ajustes totalmente elétricos e dotadas de ventilação e aquecimento. O assento do motorista ainda conta com memória programável. O PALISADE dispõe de um avançado sistema de ar-condicionado automático de três zonas – duas para os bancos dianteiros e uma para os bancos traseiros –, acabamento em couro dos assentos, volante e manopla de câmbio, além de dois tetos solares panorâmicos, proporcionando experiência premium a todos os ocupantes.

O painel amplo e sofisticado traz aparência minimalista com temas variados de iluminação ambiente. O painel de instrumentos e o sistema multimídia são integrados em uma estrutura flutuante e contam com telas de 12,3 polegadas cada. Para o motorista, o espelho retrovisor central digital usa uma câmera traseira para oferecer uma visão clara e sem obstruções de passageiros ou carga. Outro destaque é a funcionalidade Head-up Display, que projeta as principais informações do painel no para-brisas, liberando o condutor de precisar desviar o olhar para o painel principal com frequência.

O PALISADE conta com sete airbags e abrangente conjunto de sistemas avançados de assistência ao motorista Hyundai SmartSense, incluindo Câmera 360º, Assistente de Frenagem Autônomo, Controle de Cruzeiro Adaptativo com função Stop&Go, Assistente de Centralização e Permanência em Faixa, Câmera para Monitoramento de Ponto Cego e Alerta de Ocupante de Banco Traseiro. O veículo também oferece dispositivo de carregamento rápido para smartphones, sistema de som com assinatura Infinity®, quatro entradas USB e quatro entradas 12V.

Com tração integral AWD (All Wheel Drive), o modelo é equipado com motor V6 de 3,8 litros a gasolina. Oferece 295 cavalos de potência a 6.000 rpm e torque máximo de 36,2 kgfm a partir dos 5.200 rpm, combinado com uma refinada transmissão automática de oito marchas. Extremamente silencioso, conta com eficiente isolamento acústico sob o capô, tapetes especiais para amortecimento de som e ajuste do trem de força que assegura resposta suave e linear. O sistema HTRAC® All-Wheel-Drive (AWD) da Hyundai, que monitora e distribui o torque específico necessário para cada roda, também está presente na versão que chega ao Brasil. Esta configuração ajusta o perfil do motor para diferentes demandas, mantendo as marchas mais baixas por mais tempo e reduzindo a frequência de trocas.

Plano de manutenção Hyundai PALISADE					
1ª revisão	2ª revisão	3ª revisão	4ª revisão	5ª revisão	6ª revisão
R$ 982,86	R$ 1.459,04	R$ 1.538,40	R$ 2.710,66	R$ 1.379,68	R$ 1.617,77

Opções de financiamento para todos os modelos

O Banco Hyundai, instituição financeira oficial da fabricante de automóveis no Brasil, vai oferecer opções de produtos para todos os modelos da marca, sejam eles importados ou produzidos no país. Em princípio, com ofertas de CDC (Crédito Direto ao Consumidor) e, posteriormente, com modalidades de crédito de acordo com os novos perfis de clientes da Hyundai.

Peças e plano de manutenção

O Hyundai PALISADE traz para o segmento de SUVs de luxo o pacote de manutenção mais competitivo entre os concorrentes diretos. Com atendimento de serviço em toda a rede de concessionárias distribuídas pelo Brasil, o cliente Hyundai conta com plena disponibilidade de peças, tanto para modelos nacionais quanto importados.

A garantia, já consagrada nos modelos HB20 e CRETA, é de cinco anos, sem limite de quilometragem.

IONIQ 5 é a próxima novidade

A Hyundai confirma para as próximas semanas a chegada de mais um modelo de alto padrão ao mercado brasileiro: o IONIQ 5, totalmente elétrico. Veículo mais premiado da Hyundai no mundo em tempos recentes, o IONIQ 5 estabelece a referência da marca sul-coreana para redefinir o estilo de vida moderno, por meio da mobilidade elétrica, com recursos sustentáveis e inovadores. Em 2022, o modelo recebeu, entre outros, os prêmios de "Carro Mundial do Ano", "Carro Elétrico Mundial do Ano" e "Melhor Design de Carro Mundial do Ano". Construído sob a plataforma global de veículos elétricos da Hyundai E-GMP, possui pré-disposição para carregamento ultrarrápido e sistema Vehicle-to-Load (V2L), que permite funcionar, por exemplo, outros dispositivos de uso doméstico, com a mesma voltagem residencial (110v ou 220v).

Para obter informações sobre todos os modelos Hyundai, consultar a lista completa de concessionárias e encontrar a loja mais próxima, **acesse: hyundai.com.br**

Inova Acipi impulsiona conexões para empresas de todos os portes

Ocupação dos espaços está surpreendendo positivamente, confirmando a proposta de ser centro de inovação completo, com valores acessíveis

Imagens: Divulgação

Empresas, startups e profissionais que desejam conhecer mais sobre o Inova Acipi podem acessar o perfil @acipipiracicaba

O Inova tem em seu DNA a atuação no apoio às indústrias, varejo, agro e prestação de serviços

Inovação combina com ambientes leves, conexões, compartilhamento de ideias e trocas, muitas trocas. Esse é o DNA do **Inova Acipi**, ecossistema de inovação da **Associação Comercial e Industrial de Piracicaba** inaugurado em maio e que se confirma mês a mês com o uso dos vários formatos de espaços. Com boa ocupação, mais de 70%, o espaço acomoda de startups a empresas consolidadas, agregando qualidade e a versatilidade aos usuários.

Os valores dos espaços são acessíveis e atrativos, visando democratizar o acesso ao ambiente colaborativo. As salas de reuniões, por exemplo, estão disponíveis a partir de R$ 49,00 por hora, completamente mobiliadas e equipadas com internet de alta velocidade, smart TV e quadro branco. Já a diária dos espaços de coworking, das 8h às 18h, custa R$ 60,00 com desconto de 10% para empresas associadas à Acipi. Para eventos maiores, como conferências, apresentações e reuniões corporativas, a Praça da Inovação, equipada com projetor multimídia, sistema de som e mobília acomoda até 40 pessoas e está disponível por R$ 350,00 a hora.

Outra opção bastante solicitada é o uso do endereço fiscal do Inova Acipi, que permite a empreendedores sem sede física utilizarem o endereço para fins fiscais, com ou sem inscrição estadual, além de contar com serviços de recebimento de correspondência.

A crescente demanda pelo Inova Acipi reflete sua aceitação positiva na comunidade empresarial local. Para atender aos empresários de todos os portes, o Inova Acipi também oferece uma agenda regular de eventos como palestras, workshops e encontros de negócios.

Administrado pela Acipi em parceria com o Cow Coworking, o espaço conta com gestão profissional, garantindo que todos os serviços estejam disponíveis tanto para associadas, que contam com condições e valores especiais, quanto para não associadas.

Junto aos espaços compartilhados, o Inova Acipi oferece cabines individuais, salas privativas e espaços fixos, atendendo às mais diversas necessidades empresariais.

Mauricio Benato, presidente da Acipi, destacou a recepção positiva ao novo espaço: "Pela qualidade do projeto e o capricho que colocamos em cada detalhe, sabíamos que haveria grande interesse. Confesso que a demanda gerada nesses primeiros meses surpreendeu a todos. Estamos felizes em ver os espaços ocupados, com um fluxo de pessoas que saem muito satisfeitas com a versatilidade, ergonomia e acessibilidade de todos os ambientes", afirmou.

Para o vice-presidente responsável pelo Inova Acipi e Escola de Negócios Acipi, Jorge Aversa Junior, o compromisso de criar um ambiente propício para conexões e fortalecimento dos negócios foi atingido. "Desde o início, nossa meta foi criar um ambiente vibrante e dinâmico, no qual os usuários possam trabalhar, interagir e construir novas conexões. Além das facilidades físicas, promovemos uma agenda regular de atividades, como palestras, workshops e encontros de negócios. Essas iniciativas enriquecem a experiência e fortalecem as oportunidades para todos que estão no Inova Acipi", afirmou.

ADESÕES - Empresas, startups e profissionais que desejam conhecer mais sobre o Inova Acipi podem obter informações e as possibilidades de uso no perfil @inovaacipi no Instagram.

Outra opção bastante solicitada é o uso do endereço fiscal do Inova Acipi

Os valores para uso dos espaços são acessíveis e atrativos, visando democratizar o acesso ao ambiente colaborativo

Os espaços são estruturalmente equipados

O Inova Acipi conta com uma agenda regular de eventos como palestras, workshops e encontros de negócios

Sodero Residencial: Em fase final, decorado volta à ativa

O lançamento exclusivo Grupo FRZ e Frias Neto está com últimas unidades à venda

Fotos: Divulgação

Sodero: a oportunidade de trazer à Piracicaba qualidade de vida através de tecnologias sofisticadas, verdadeira ponte para o futuro em comodidade e sustentabilidade

“ Reconhecido como um verdadeiro condomínio-clube, são 4 mil m² de área de lazer em mais de 34 itens e tudo com condomínio fixo no valor de R$350 mensais”

O sucesso de vendas Sodero Residencial está com as visitas abertas para os decorados de ambas as plantas: 68 e 87m². Localizado no espaço onde era o Cursinho CLQ, na Avenida Carlos Martins Sodero, e apenas a 20m da Avenida Independência.

A localização a poucos metros também da Rua Saldanha Marinho, entre outros, é apenas um dos atrativos que tornam o Sodero Residencial um verdadeiro deleite em conforto, sofisticação e segurança, com a Porter, a maior empresa de tecnologia no Brasil oferecendo portaria inteligente.

O Sodero Residencial, apresenta apartamentos que são a representação dos condomínios 5.0, mantendo a tradicionalidade da cidade, sem abrir mão da tecnologia. Alguns dos diferenciais que o Grupo FRZ entrega são a tecnologia Soundsafe que conta com 6 camadas para isolar acusticamente o barulho movimentado das avenidas, criando um verdadeiro oásis em casa, além de ser entregue pronto na parte civil com porcelanato em todo piso, janela envidraçada, venezianas automatizadas, entre outros itens. O Grupo FRZ oferece 10 anos de garantia e a comercialização é exclusiva Frias Neto Consultoria de Imóveis.

Reconhecido como um verdadeiro condomínio-clube, são 4 mil m² de área de lazer em mais de 34 itens e tudo com condomínio fixo no valor de R$350 mensais.

Focados em oferecer bem-estar e comodidade, a Frias Neto viu no Sodero a oportunidade de trazer à Piracicaba qualidade de vida através de tecnologias sofisticadas, verdadeira ponte para o futuro em comodidade e sustentabilidade: o edifício será entregue com células voltaicas que convertem energia solar em energia elétrica para áreas comuns e medidores individualizados.

Ambas as plantas contam com a opção de uma suíte oferecendo conforto e podem ser visitadas a partir do agendamento de uma visita junto a um corretor especialista em Lançamentos da Frias Neto.

Para saber mais sobre o Sodero, seu decorado, e agendar uma visita, entre em contato através do telefone ou **WhatsApp (19) 3372-5000,** ou, visite o plantão que está no endereço das obras na Avenida Carlos Martins Sodero, 104 - Vila Independência.

Arte
Emoção toma conta e Palmiro faz entrega de presente para Chiquito

Uma história de amigos e comerciantes — Palmiro Romani e Paulo Chiquito — que reúne a arte e a beleza de um encontro emocionante

Fotos: Divulgação

Evaldo Vicente

No último dia 8 de agosto, o artista plástico e empresário Palmiro Romani, proprietário da loja A Nacional, entregou um trabalho para um amigo de longa data, o também empresário Paulo Chiquito. Romani conta que é uma amizade muita antiga: "Paulinho foi funcionário do meu pai, quando tinha 14 anos e começou limpando a vitrine da loja, uma amizade que dura mais de 60 anos".

Hoje, Chiquito é um empresário no ramo de confecção e diz, com alegria: "Aprendi muito com os Romani, tenho muito orgulho de ter trabalhado com eles na Loja A Nacional, foi o meu primeiro emprego".

Há uns meses, o artista foi procurado pela esposa do Paulo, a também empresária Edmara Chiquito, que lhe pediu para que fizesse um trabalho que lembrasse a figura e a história do marido. Seria uma presente surpresa, como reamente foi.

Essa história fica emocionante, pois Romani conta que, "há dez anos, meu amigo teve um câncer e teve que se submeter à quimioterapia. Hospitalizado e debilitado, um outro amigo em comum que trabalha como barbeiro, Dorival Quinilato (Capela), foi visitar Chiquito no hospital e levou a sua ferramenta de trabalho".

O barbeiro Capela, percebendo que o cabelo de Paulo começava a cair, presenteou-o com um chapéu e, lá mesmo, raspou sua cabeça ."Daquele dia em diante nunca mais vi o Paulinho sem chapéu", comenta o artista Romani, emocionado. Ficou sua marca registrada.

FESTA — Edmara planejou uma festa-surpresa na sua loja Cechetto Camiseiro, para que o artista e amigo entregasse o trabalho para ele. Convidou alguns amigos em comum e, lá, entra Palmiro com o trabalho de costas, dizendo: "Paulinho, a Edmara pediu para eu retratar você e fiz isso!", virando o trabalho.

Edmara e Paulo Chiquito, Palmiro e Vera Romani

Palmiro Romani

Leonardo , Edmara , Paulo e Lara Chiquito

Edmara e Paulo Chiquito, Dorival (Capela) e Valdete Quinilato

Paulo Chiquito e Palmiro Romani

A emoção tomou conta de todos e continuou: "Quando tivermos em outro plano, espero que esse trabalho esteja em um lugar especial e nós dois, olhando para ele lá do céu, vamos poder dizer que nós passamos por essa terra, meu amigo".

Hoje, Paulo está curado, tem dois filhos, Leonardo e Lara, que também estão envolvidos comercialmente na empresa dos pais.

"As fotos valem mais do que mil palavras", afirma Romani, que conta, ainda emocionado: "Ao entregar o quadro, abraçamos e choramos juntos, é esse momento que vai ficar guardado nos nossos corações".

Não faltaram lágrimas no dia da entrega, como surpresa

Elias Dos Bonecos para Jovens Leitores

Adolpho Queiroz

A escritora piracicabana Ivana Maria França de Negri lançou mais um livro infantil da coleção "Lendas e Personagens Folclóricos de Piracicaba, em homenagem a Elias Rocha, o Elias dos Bonecos. É o sexto livro da série que já tem os títulos: Lenda da Noiva da Colina, Lenda do Túmulo do Padre Galvão, Lenda da Inhala Seca, Lenda da Cobrona na Catedral e Capitão Nhô Lica.

Desta vez, o personagem é o Elias dos Bonecos, com ilustrações das netas gêmeas Ana Laura e Ana Liz de Negri Kantowitz. O livro, patrocinado pelo Colégio Objetivo, teve a manhã de autógrafos no dia 17 de agosto, durante a FLICO - Feira Literária do Colégio Objetivo. Em outubro, a obra também estará disponível na Flipira, no Engenho Central.

Elias Rocha nasceu na Chácara Morato, em 3 de agosto de 1931, nas proximidades das barrancas do Rio Piracicaba, sempre presente e inspirador de sua obra. Formado na Escola Senai, foi trabalhar em empresas metalúrgicas, sem deixar de outro hábito incomum, construir barcos. Foram mais de três mil em sua vida. Depois disso, passou a ser carroceiro e coletor de materiais inservíveis que encontrava pelas ruas da cidade como papelão, latas, garrafas, que vendia em locais apropriados.

Os bonecos surgiram quando Elias, foi convidado para fazer um "Judas" na Semana Santa e foi escorraçado por uma vizinha, cujo filho tinha se assustado com a feiura dos mesmos. Mas Elias, paciente e sereno, teve nos amigos, a força necessária para ouvir que aquilo era lindo e poderia transformar a paisagem do nosso rio. E sacudir a imaginação da cidade. Então passou a produzir com intensidade e a distribuir seus bonecos pela orla do rio, do lado de lá da Casa do Povoador.

Mas ele não contava que seus bonecos, antes "feios" se transformassem em objeto de desejo de muita gente. Em especial dos agricolões, que na calada das noites, retiravam seus pescadores da margem do rio e os levavam escondidos para as repúblicas onde moravam, e os faziam de verdadeiros troféus.

Segundo a autora, "Eu já escrevi várias Lendas de Piracicaba e também sobre o personagem folclórico Nhô Lica. Desta vez o escolhido foi o Elias, para que a sua história não caia no esquecimento e seja conhecida pelas gerações futuras e há ainda muitas Lendas e Personagens folclóricos para serem relembrados"

A autora Ivana Negri entre as netas e desenhistas do livro, Ana Clara e Ana Liz Negri Kantowitz.

Ivana Negri e o novo livro sobre "Elias dos Bonecos".

Pequena biografia da escritora Ivana Maria França de Negri

Piracicabana, membro da Academia Piracicabana de Letras (APL), do Centro Literário de Piracicaba (CLIP), do Grupo Oficina Literária de Piracicaba (GOLP) e do Instituto Histórico e Geográfico de Piracicaba (IHGP).

Possui mais de 80 premiações em diversos concursos literários de vários estados brasileiros. Tem obras publicadas em mais de 50 antologias de contos, crônicas e poesias. Como cronista, articulista e poetisa, colaborou do Jornal de Piracicaba desde 1996 e coordenou a página literária semanal Letras & Rimas por 5 anos. Também teve uma coluna semanal para crianças no Jornalzinho de Piracicaba por 10 anos.

É articulista da Gazeta de Piracicaba desde sua fundação, da Tribuna Piracicabana e do jornal literário Linguagem Viva. Coordena a página literária semanal "Prosa e Verso" na Tribuna Piracicabana há 24 anos, tem inúmeros blogs e sites. Autora de vários livros infantis, livros de contos e de crônicas e da coleção Lendas de Piracicaba. Representante do Mapa Cultural Paulista por quatro vezes na fase municipal e regional.

Integra o livro "Relicário Latino" como representante do Brasil junto com outras poetisas de cidades que compõem a rede de Mercocidades. Tem poemas publicados em revistas da Itália. Participou como voluntária da Sociedade Piracicabana de Proteção aos Animais por 15 anos. Integra a Sociedade Vegetariana Brasileira.

Medalhas

Em 2009 recebeu Medalha de Mérito Cultural e Cívico outorgada pela Sociedade Beneficente Sírio-Libanesa de Piracicaba (primeira edição do prêmio). Em 2010 recebeu Medalha de Mérito Cultural por destacar-se e promover a literatura, outorgada pelo Clube dos Escritores de Piracicaba. Em 2012 recebeu a medalha de Mérito Cultural outorgada pela Secretaria Municipal de Ação Cultural de Piracicaba (SEMAC) por destaque e promoção da cultura. Em 2013 recebe a Medalha de Mérito MMDC 32 representando os escritores de Piracicaba.

Moções de Aplausos

Moção de Aplausos pelos 15 anos da SPPA (Sociedade Piracicabana de Proteção aos Animais) em 2004, depois pelas 1000 edições da Prosa&Verso na Tribuna Piracicabana (fevereiro 2020) e, mais recentemente, pelos 50 anos da Academia Piracicabana de Letras como integrante da diretoria.

Ternamente Eclético, Show: Músicas brasileiras

O Ternamente Eclético vem conquistando plateias com diversas apresentações temáticas

"Tocar Música Popular com a mesma dedicação que se tocam Música Erudita e tocar Música Erudita com a mesma descontração tocada na Música Popular" – Esta é a proposta do Grupo Ternamente Eclético, formado pela pianista Cecília Bellato, o contrabaixista e arranjador Álvaro Damazo e o violinista Luís Fernando Dutra.

Há 18 anos, o Ternamente Eclético vem conquistando plateias com diversas apresentações temáticas : "Uma viagem ao Mundo através da Música", "Mozart e Beatles" , "Jobim e Piazzolla" , Rock Rhapsody , Prelúdio e Rock anos 80, Vivaldi & Luís Gonzaga ,Brasil & Itália , O Carnaval dos Animais, A Arca de Noé, Pedro e o Lobo, entre outros espetáculos envolvendo os mais diversos estilos musicais , sem qualquer forma de preconceito.

Nesta ocasião em comemoração ao aniversário da cidade, o grupo executará uma seleção de músicas brasileiras consagradas e com características populares passando pelos "clássicos" (Villa Lobos, Ernesto Nazareth, Chiquinha Gonzaga e Zequinha de Abreu) passeando também pela vanguarda brasileira(Tom Jobim, João Donato e Alceu Valença) além de também incluir criadores locais(Benedito Dutra, Erotídes de Campos e Damazo).

Será uma ode a musicalidade do nosso país, uma apresentação alegre, leve, mostrando toda a riqueza sonora brasileira e regionalista através dos belos timbres dos instrumentos e instrumentistas do Ternamente Eclético.

-Duração: 1 hora;

-Classificação etária: Livre

Foto: Divulgação

Luis Fernando Dutra (violino), Cecília Bellato(piano), Álvaro Damazo (contrabaixo, baixo elétrico e arranjador do grupo TERNAMENTE ECLÉTICO)

O Ensino Médio que teremos a partir de 2025

Jacir J. Venturi, durante cinco décadas como professor e gestor escolar do Ensino Médio, em instituições públicas e privadas, incluindo UFPR, PUCPR e Universidade Positivo, testemunhou muitas transformações e desafios do setor educacional. Representou, em duas audiências públicas sobre o tema em Brasília, o Conselho Estadual de Educação do Paraná e a Federação das Escolas Privadas do Brasil (Fenep). É membro do Conselho de Ex-Presidentes do Sinepe/PR.

"É preciso que o MEC e as Secretarias Estaduais evitem a repetição de erros do passado (refiro-me ao antigo Ensino Médio), em que penduricalhos pouco estimulantes e excessivos eram ministrados"

Os estudantes que se matricularem no 1º ano do Ensino Médio em 2025 serão os primeiros a enfrentar uma mudança significativa no percurso dos três próximos anos de estudo, com a aprovação da nova Lei 14.945, sancionada há poucos dias (31/07/24), que substituirá o denominado Novo Ensino Médio (NEM), implantado em 2022, aprovado pela Lei 13.415/17, vigente por apenas três anos e já cognominado jocosamente de "NEM, o Breve". O maior e inconteste mérito de ambas as leis foi a ampliação da carga horária do Ensino Médio para 3.000 horas, ou seja, 25% a mais do que as 2.400 horas do modelo anterior, que reinou soberano por mais de três décadas, alvo de críticas severas da maioria dos educadores, cujo legado foram os baixos e permanentes índices no Ideb e as altas taxas de evasão escolar, agravando desigualdades sociais e econômicas.

Nos últimos 14 meses, o principal embate na discussão da lei foi a carga horária da Formação Geral Básica (FGB), que para a atual gestão do MEC deveria ser ampliada de 1.800 para 2.400 horas. Os dois relatores, deputado federal Mendonça Filho e senadora Dorinha, defendiam uma carga intermediária, mas, após um confronto duríssimo, prevaleceu a pressão do governo, e a lei acabou sendo promulgada com a maior carga horária. Outra modificação significativa é que Língua Portuguesa e Matemática não mais são componentes curriculares obrigatórios em cada um dos três anos do Ensino Médio, desde que a BNCC seja cumprida integralmente ao final. Para citar dois exemplos: a EJA poderá concentrar todo o programa de Matemática em um único semestre; em alguns cursos técnicos pode ser mais adequado não ofertar Matemática no 3º ano, mas condensar todo o programa nos dois primeiros anos.

É importante esclarecer que a FGB é comum a todos os estudantes. É composta de 13 componentes curriculares obrigatórios e clássicos, como Língua Portuguesa, Matemática, Física, Filosofia, Inglês, Arte etc. As 600 horas restantes são dedicadas aos Itinerários Formativos (IF), em que os estudantes podem optar por uma Formação Técnica e Profissional ou pelo aprofundamento para o ingresso no Ensino Superior, priorizando-se os componentes curriculares de maior interesse para o curso de graduação escolhido em uma das 4 áreas: Linguagens, Matemática, Ciências da Natureza e Ciências Humanas e Sociais. Os IF deverão seguir diretrizes a serem elaboradas até dezembro pelo Conselho Nacional de Educação, e a unidade escolar que ofertar o Ensino Médio deve dispor de pelos menos dois IF, que poderão ser ofertados de forma integrada.

Se a opção for pela Formação Técnica e Profissional, deve-se considerar o Catálogo Nacional de Cursos Técnicos (CNCT), que estabelece carga horária de 800, 1.000 ou 1.200 horas. Devido à impossibilidade de ajustar essas cargas nas 600 horas de IF, adotou-se o seguinte arranjo: a FGB será reduzida de 2.400 para 2.100 horas nesses casos. Mesmo assim, para acomodar os cursos de 1.000 ou 1.200 horas, a nova lei admite que até 300 horas da carga horária sejam destinadas ao aprofundamento de conteúdos diretamente relacionados ao curso escolhido pelo estudante.

É crucial viabilizar e estimular a Educação Profissional, pois ela tem o potencial de reduzir a evasão e a reprovação, atraindo o estudante pela possibilidade de ingresso mais rápido no mundo do trabalho e da consequente monetização para subsistência pessoal e familiar. Infelizmente, o Brasil se tornou, na contramão de suas necessidades, um dos países com menor oferta de cursos de Formação Técnica e Profissional (apenas 7% a 11% das matrículas durante a vigência do antigo Ensino Médio).

Em boa medida, pela nova lei, ficam autorizados convênios ou outras formas de parceria com instituições credenciadas de Educação Profissional, preferencialmente públicas. Nos 38 países da OCDE (de alta renda, comprometidos com a democracia e economia de mercado), esse índice varia entre 38% e 72%, o que reforça a motivação para imitá-los. Nessa direção, a introdução dos IF e as mudanças nos cursos profissionalizantes, a partir de 2022, geraram um despertar, uma mola propulsora, um ecossistema propício para ampliar significativamente a oferta dessas vagas. No Paraná, por exemplo, em 2024, 32% das aproximadamente 115 mil novas matrículas no 1º ano do Novo Ensino Médio seguirão a trilha de uma formação técnica (em 2021, eram apenas 11%).

A lei também acertou ao permitir aos estudantes em regime de tempo integral que os sistemas de ensino reconheçam aprendizagens, competências e habilidades desenvolvidas em experiências extracurriculares, como estágios e trabalhos voluntários supervisionados, cursos de qualificação profissional com certificação, iniciação científica ou atividades de direção em grêmios estudantis.

O Presidente vetou a cobrança de conteúdos dos IF no Enem, assim o exame ficará focado na FGB. Decisão acertada, porque, se os conteúdos dos IF fossem exigidos, as condições de isonomia ficariam comprometidas, uma vez que o Enem é um dos principais norteadores do Ensino Médio. Isto posto, é recomendável que as Universidades adotem nos processos seletivos o sistema de pesos para os componentes curriculares. Exemplo: se o vestibulando optar por Engenharia, a Matemática e a Física deverão ter uma ponderação maior do que a Biologia e, adotado esse critério, ainda mais se valorizam os IF. Além disso, é recomendável também que, no futuro próximo, o Inep desenvolva uma plataforma para avaliar os cursos de Formação Técnica e Profissional, à semelhança do Enade para os cursos de Ensino Superior.

Quanto à Educação a Distância, a nova lei é mais restritiva, estabelecendo que o Ensino Médio deve ser ofertado na modalidade presencial, mas admite excepcionalmente o ensino mediado por tecnologia, transferindo aos Conselhos de Educação (Nacional ou Estaduais) a regulamentação da possibilidade de ajuste no percentual atual de 20% para o Ensino Médio diurno e 30% para o noturno, com flexibilidade para contemplar as realidades regionais. As comunidades ribeirinhas da Amazônia, por exemplo, têm necessidades específicas que justificam o aumento desses índices, e o ensino via satélite é uma excelente alternativa para complementar o ensino presencial em locais distantes e de difícil acesso.

Foi também estabelecida a obrigatoriedade, quando houver demanda, de que todos os municípios do país ofertem turmas para o Ensino Médio regular noturno, sendo aqui essencial uma melhor regulamentação pelo respectivo sistema de ensino, como bem ponderado na lei, considerando que 1.257 municípios têm menos de 5.000 habitantes. Pode haver pressão política para que se abra uma turma de 1º ano noturno com cinco alunos, o que aumenta a probabilidade de no 3º ano existirem um ou dois concluintes apenas, representando um custo elevado para os cofres públicos.

As matrizes curriculares do Ensino Médio poderão incluir outras línguas estrangeiras, preferencialmente o Espanhol, embora o Inglês seja mandatório, o que considero uma decisão acertada, pois a obrigatoriedade criaria dificuldades adicionais para as Secretarias Estaduais de Educação, uma vez que não há professores licenciados em Espanhol suficientes para atender os 7,7 milhões de estudantes matriculados nas 254 mil turmas do Ensino Médio (dados de 2023 do INEP), tanto nas cidades de porte médio quanto nos rincões deste Brasilzão.

É preciso que o MEC e as Secretarias Estaduais evitem a repetição de erros do passado (refiro-me ao antigo Ensino Médio), em que penduricalhos pouco estimulantes e excessivos eram ministrados. É essencial concentrar-se em conhecimentos fundamentais para o desenvolvimento acadêmico e profissional dos nossos discentes. Além disso, as diretrizes para as 600 horas dos Itinerários Formativos devem ser balizadoras, no sentido de garantir a presença de temas contemporâneos, relevantes e que, direta ou transversalmente, sejam ofertados conteúdos de Educação Financeira, Educação Digital e Pensamento Computacional, além do Projeto de Vida. A propósito, foi anunciado recentemente pelos organizadores do Pisa que a prova de 2025 também avaliará competências tecnológicas para o mundo digital, pois vivenciamos um novo cenário com os avanços da Inteligência Artificial e das novas tecnologias.

É imperativo que as autoridades educacionais deste país promovam uma normatização eficaz que equilibre inovação e viabilidade prática, em busca de uma melhora nos indicadores de nosso combalido Ensino Médio. A responsabilidade pela oferta dessa etapa da educação recai preponderantemente sobre os Estados e seus Sistemas Estaduais de Ensino, que devem receber suporte técnico e financeiro necessário do MEC, além de avaliações comparativas e consistentes, pois, como William Deming ensina: "Não se gerencia o que não se mede".

PS.: ***as opiniões expressas neste artigo são sugestões e críticas construtivas e não refletem necessariamente as posições do jornal Folha de Piracicaba.***

Preço da gasolina aumenta 1,85% na Região Sudeste no fechamento de julho, aponta Edenred Ticket Log

Os motoristas paulistas encontraram a gasolina e o etanol pelo preço médio mais baixo de todo o território nacional

Dados do Índice de Preços Edenred Ticket Log (IPTL), levantamento que consolida o comportamento de preços das transações nos postos de combustível, trazendo uma média precisa, revelou que a Região Sudeste registrou média de R$ 6,06 no preço médio do litro da gasolina no consolidado de julho, com aumento de 1,85%, ante a primeira quinzena, reflexo do último reajuste anunciado pela Petrobras no dia 8 de julho. Ainda assim, a região foi onde se encontrou a gasolina mais barata do Brasil. O etanol, comercializado a R$ 4,10, ficou 2,50% mais caro. Já o diesel S-10 foi encontrado a R$ 6,10, e o comum a R$ 5,97, após alta de 0,16% e 0,51%, respectivamente.

"Em São Paulo os motoristas encontraram a gasolina e o etanol pelo preço médio mais baixo de todo o território nacional. No período, o etanol foi considerado economicamente mais vantajoso em todo o Sudeste, além de ecologicamente mais viável, por ser um combustível que emite menos poluentes na atmosfera e contribui para uma mobilidade de baixo carbono", aponta Douglas Pina, Diretor-Geral de Mobilidade da Edenred Brasil.

O IPTL é um índice de preços de combustíveis levantado com base nos abastecimentos realizados nos 21 mil postos credenciados da Edenred Ticket Log, que tem grande confiabilidade, por causa da quantidade de veículos administrados pela marca: 1 milhão ao todo, com uma média de oito transações por segundo. A Edenred Ticket Log, marca da linha de negócios de Mobilidade da Edenred Brasil, conta com mais de 30 anos de experiência e se adapta às necessidades dos clientes, oferecendo soluções eficientes e sustentáveis, a fim de simplificar os processos diários.

Confira a tabela com os preços dos combustíveis nos estados do Sudeste:

COMBUSTÍVEL INDICADO		UF	DIESEL	DIESEL S-10	ETANOL	GASOLINA
0,724	ETANOL	ES	0,33%	0,16%	1,79%	2,44%
0,698	ETANOL	MG	0,34%	0,33%	2,10%	2,12%
0,732	ETANOL	RJ	0,16%	0,32%	2,33%	1,69%
0,665	ETANOL	SP	0,68%	0,17%	2,60%	2,06%

Fonte: Edenred Ticket Log

Primeira Quinzena Julho				
UF	DIESEL	DIESEL S-10	ETANOL	GASOLINA
ES	R$ 6,100	R$ 6,260	R$ 4,480	R$ 6,150
MG	R$ 5,960	R$ 6,090	R$ 4,280	R$ 6,130
RJ	R$ 6,130	R$ 6,240	R$ 4,300	R$ 5,910
SP	R$ 5,870	R$ 6,020	R$ 3,850	R$ 5,820

Preço médio mais baixo

Preço médio mais alto

Fechamento Julho				
UF	DIESEL	DIESEL S-10	ETANOL	GASOLINA
ES	R$ 6,120	R$ 6,270	R$ 4,560	R$ 6,300
MG	R$ 5,980	R$ 6,110	R$ 4,370	R$ 6,260
RJ	R$ 6,140	R$ 6,260	R$ 4,400	R$ 6,010
SP	R$ 5,910	R$ 6,030	R$ 3,950	R$ 5,940

Bebel destina R$ 400 mil para aquisição de van para transporte de pacientes a hospitais

Este veículo será utilizado para que a Prefeitura de Piracicaba possa transportar pacientes para tratamento em diversos hospitais

"Poder contribuir com a população que necessita deste transporte para poder realizar tratamento de saúde em hospitais especializados em outras cidades, me dá um imenso orgulho..."

Vanderlei Zampaulo

A deputada estadual piracicabana Professora Bebel (PT) destinou R$ 400 mil à Prefeitura de Piracicaba para que sejam utilizados na aquisição de uma van, modelo sprinter, a ser utilizada no transporte de pacientes da cidade para tratamento hospitalar em outros municípios. O montante é fruto de emendas parlamentares do mandato popular da deputada Professora Bebel na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo.

De acordo com o líder comunitário, Vicente Duarte, o Zoinho, que também integra o Conselho Municipal de Saúde e que fez a indicação da emenda para a deputada Bebel, o município de Piracicaba está com defasagem no transporte de pacientes. "Recebi esta demanda e prontamente determinei a destinação do recurso. Inicialmente, foi destinada uma emenda parlamentar no valor de R$ 200 mil, mas, como era insuficiente para a aquisição deste veículo que tem capacidade para levar mais de dez pacientes de uma só vez, determinei a destinação de mais uma emenda de R$ 200 mil, totalizando R$ 400 mil", diz Bebel, que é pré-candidata a prefeita nas eleições municipais deste ano e que tem como prioridade dar atenção especial à área da saúde.

De acordo com a parlamentar, este veículo será utilizado para que a Prefeitura de Piracicaba possa transportar pacientes para tratamento em diversos hospitais, tanto na Unicamp, em Campinas, como em São Paulo, assim como em outras localidades, que contam com hospitais que atendem a população piracicabana, através do SUS. "Poder contribuir com a população que necessita deste transporte para poder realizar tratamento de saúde em hospitais especializados em outras cidades, me dá um imenso orgulho, uma vez que com esta nossa ação estamos garantindo que possam tanto melhorar a sua qualidade de vida, assim como garantir a própria vida", completa Bebel.

Bebel diz que a van que será adquirida vai beneficiar pacientes que precisam se deslocar para outras cidades para atendimento médico

SRA. IDALINA COSTA DE CARVALHO, Faleceu dia 09pp na cidade de Piracicaba, aos 96 anos de idade era viúva do Sr. Antonio Pinto de Carvalho. Era filha dos finados Sr. Marcolino Costa e da Sra. Thereza Garros. Deixou as filhas: Maria Antonia Carvalho Martins, já falecida foi casada com João Amadeu Detili Martins, já falecido; Neuza Therezinha Carvalho Tolotti casada com Osmar Antonio Tolotti, já falecido; Marilda Aparecida de Carvalho. Deixa ainda netos, bisnetos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 10pp às 16:30hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade sala-03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. NELIO MACHADO GOMES, Faleceu dia 08pp na cidade de Rio das Pedras, aos 45 anos de idade e era casado com a Sra. Juliana Aparecida Francisco. Era filha do Sr. José Moreira e da Sra. Alaide Maria Machado Gomes. Deixou os filhos: Raniele, Ranikleia e Miguel. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 08pp às 16:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. LAZARO JOSE MENEGHEL, Faleceu dia 10pp na cidade de Piracicaba, aos 77 anos de idade e era casado com a Sra. Mara Christina Mendes Meneghel. Era filho do Sr. José Meneghel e da Sra. Jocelina Grillo Meneghel, falecidos. Deixa os filhos: Luciano Mendes Meneghel, Jose Meneghel Neto casado com Beatriz Zampieri. Deixa os netos: Andrew e Romeo, a irmã Amabile Conceição Meneghel Spitzer casada com Rodival de Almeida Spitzer, deixa o cunhado: Mario Mendes Junior, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 10pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 04, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ANTONIO GOMES DA SILVA – Faleceu dia 10pp na cidade de Piracicaba, aos 79 anos de idade e era viúvo da Sra. Maria da Conceição Moreira. Era filho do Sr. João Soares Cardoso e da Sra. Ana Gomes da Silva, falecidos. Deixa os filhos: Vera, Paulo (falecido), Antônio, Edime, Claudio, Natalio, Edna, Edson, Anderson. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 12pp as 17:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. VALDECIR APARECIDO TEIXEIRA, Faleceu dia 12pp na cidade de Piracicaba, aos 51 anos de idade. Era filho do Sr. Agenor Teixeira e da Sra. Zilda Teixeira, falecida. Deixa irmãos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 12pp as 15:30 horas, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA EUNICE MORALES BIANCHIM, Faleceu dia 12pp na cidade de Piracicaba, aos 88 anos de idade e era viúva do Sr. Antonio Jose Bianchim. Era filha do Sr. Benedito Morales e da Sra. Antonio Rodrigues Morales, falecidos. Deixa os filhos: Maria Ap. de Fatima Bianchim Serafim viúva com Olivaldo Serafim, Antonio de Jesus Bianchim casado com Fracisca de Lima Bianchim. Deixa netos, bisneta, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 12pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. CLAUDIA SILVANA LIBARDI CAMPANHOLO, Faleceu dia 12pp na cidade de Piracicaba, aos 56 anos de idade e era viúva do Sr. Guiraldo Luiz Chierigatti. Era filha do Sr. Antonio Campanholo, falecido e da Sra. Maria Esther Libardi Campanholo. Deixa os filhos: Jefferson Campanholo Chierigatti e Cristiane Campanholo Chierigatti. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 12pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição – Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. IRINEU MODA, Faleceu dia 12pp na cidade de Curitiba - Paraná, aos 86 anos de idade e era casado com a Sra. Elza Virgínia Grigolin Moda. Era filho do Sr. Antonio Moda e da Sra. Luisa Bessi Moda, falecidos. Deixa as filhas: Maria Luisa Moda França Madeira casada com Dr. Humberto Maciel França Madeira, Ana Lucia Moda casada com Ederson de Lima Cardoso. Deixa ainda as netas: Sarah e Rebecca, demais parentes e amigos. O seu corpo será transladado para a cidade de Piracicaba – SP e o seu sepultamento deu-se dia 13pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição – Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. CELSO SALLA – Faleceu dia 12pp na cidade de Piracicaba, aos 81 anos de idade e era casado com a Sra. Tereza Barbosa Salla. Era filho do Sr. Antonio Salla e da Sra. Aida Pinto de Oliveira, falecidos. Deixa os filhos: Claudia Aparecida Salla Bizotto casada com Odair Aparecido Bizotto, Claudineia Aparecida Salla de Oliveira casada com Jose Luiz de Oliveira, Claudinei Benedito Salla (já falecido) e Claudirene Aparecida Salla Agostini casada com Edinei Aparecido Agostini. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se ontem as 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Charqueada – Sala - 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. IZABEL APARECIDA GARCIA FLEGNANI, Faleceu dia 13pp na cidade de Rio das Pedras, aos 81 anos de idade e era viúva do Sr. José Flegnani. Era filha do Sr. Francisco Garcia e da Sra. Ana Manrique, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 13 as 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MERCEDES DAS DORES DIAS GEROTTO, Faleceu dia 13pp na cidade de Piracicaba, aos 83 anos de idade e era viúva do Sr. Gervasio Gerotto. Era filha do Sr. João Dias e da Sra. Luiza Peixoto, falecidos. Deixa os filhos: Gervasio Gerotto Junior casado com Vania Mesquita Barros Gerotto, Waldyr Gerotto, Fabio José Gerotto casado com Flavia Silva Vieira. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 14pp as 11:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Araras, seguindo para o Cemitério Municipal de Araras. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ISABELLE MORSIANI JORGE, Faleceu dia 13pp na cidade de Piracicaba, aos 54 anos de idade e era filha do Sr. Benedicto Jorge e da Sra. Edna Aparecida Morsiani Jorge, já falecida. Deixou os irmãos: Gladstone Morsiani Jorge; Cibele Morsiani Jorge; Marcel Morsiani Jorge; Michel Morsiani Jorge. Deixa ainda demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 14pp as 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério Parque da Ressurreição – Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

JOVEM – FABIANO DE ALMEIDA SILVA, Faleceu dia 13pp na cidade de Piracicaba, aos 28 anos de idade e era filho do Sr. Carlindo Lopes da Silva e da Sra. Ana Rita de Almeida. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 14pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende – Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ANTONIO VICENTE DE MELLO, Faleceu dia 14pp na cidade de Limeira, aos 86 anos de idade e era filho do Sr. Octavio de Mello e da Sra. Maria Elisa de Campos, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 15pp as 13:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Iracemápolis, seguindo para o Cemitério Municipal de Iracemápolis. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. LUZIA CESARIO PEDRO MARIA, Faleceu dia 14pp na cidade de Limeira, aos 86 anos de idade e era casada com o Sr. Antonio Pedro Maria. Era filha do Sr. Julio Cesario e da Sra. Malvina Felicio, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 15pp as 14:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Iracemápolis, seguindo para o Cemitério Municipal de Iracemápolis. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ROBERTO LIBARDI, Faleceu dia 14pp na cidade de Piracicaba, aos 70 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Aparecida Gianoni Libardi. Era filho do Sr. Francisco Libardi e da Sra. Ede Spironelo Libardi, falecidos. Deixa os filhos: Danielle Gianoni Libardi Marcelli casada com Klauber José Marcelli, Rodrigo Gianoni Libardi casado com Karina do Carmo Libardi. Deixa 02 netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 15pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição – Sala Premium, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

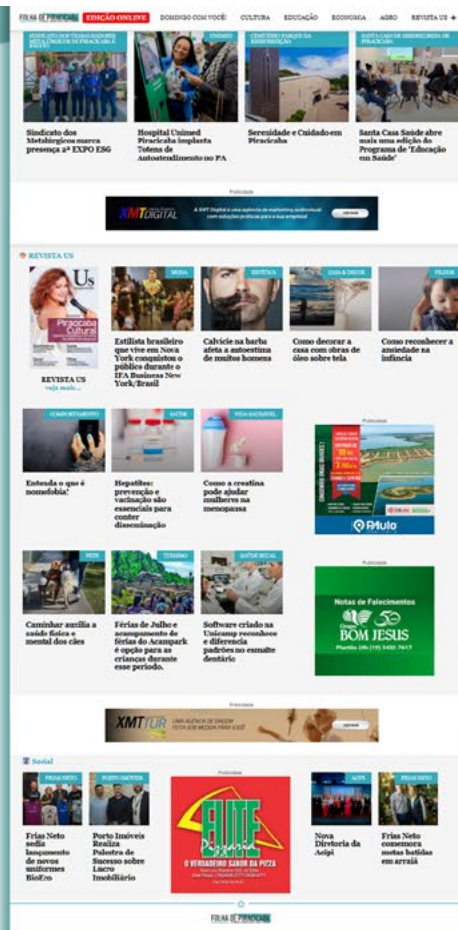
SRA. PHILOMENA DOS SANTOS ORSINI, Faleceu dia 14pp na cidade de Piracicaba, aos 95 anos de idade e era viúva do Sr. Ernesto Orsini. Era filha do Sr. Antonio Lobo dos Santos e da Sra. Joanna Maria de Oliveira, falecidos. Deixa o filho: Orlando Orsini Sobrinho casado com Maria de Lourdes Moraes Orsini. Deixa 01 neto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 15pp as 10:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição – Sala D, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. BENEDICTA SERIZOLI MIGUEL – Faleceu dia 14pp na cidade de Piracicaba, aos 87 anos de idade e era viúva do Sr. Lacerda Miguel. Era filha do Sr. Adolpho Serizoli e da Sra. Santina Favaro, falecidos. Deixa os filhos: Sonia Aparecida Miguel Bonini casada com Guilherme Jose Bonini, Eloisa Helena Miguel Magrini casada com Jaime Antonio Magrini, Carlos Alberto Miguel casado com Nadia Licerri Miguel e Antonio Dimas Miguel casado com Renata Casarotto Miguel. Deixa netos, bisnetos e demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 15pp as 14:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. SALETE SEBASTIÃO LUIZ, Faleceu dia 15pp na cidade de Piracicaba, aos 73 anos de idade. Era filha do Sr. Antonio Sebastião Luiz e da Sra. Benedita Maria da Conceição, falecidos. Deixa os filhos: Vanderlei Cardoso casado com Josiane Cristina Alves Cardoso, Flavia Cardoso, Fabiana Cristina Schiavom de Oliveira casada com Claudemir de Oliveira. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia16pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. CLEUSA RODRIGUES CORREA, Faleceu dia 15pp na cidade de Piracicaba, aos 77 anos de idade e era casada com o Sr. Luiz Correa Filho. Era filha dos finados Sr. Eduardo Godoy Rodrigues e da Sra. Maria Brolio Rodrigues. Deixou os filhos: José Guilherme Rodrigues Menochelli casado com Jacqueline Silvana Segantin Menochelli; Luiz Antonio Rodrigues Menochelli casado com Ana Paula Rocha; Elisa Carolina Rodrigues Correa casada com Thiago Dopler. Deixa ainda netos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 16pp as 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

Folha de Piracicaba
completa 6 anos

Como parte das comemorações,
um site novinho em Folha,
mais moderno e repleto
conteúdos e funcionalidades

WWW.FOLHADEPIRACICABA.BOM.BR

18 de agosto de 2024

Marcos Fraccaro

O piracicabano que quer chegar na França nadando fala com exclusividade pra ***PiraCult***

Turismo

Vai viajar sozinho? Destinos perfeitos para viagens a um

Pet

Principais mitos sobre alimentação natural para pets

Vida Saudável

O que é otoplastia e quais seus objetivos?

Decor

Decoração de casas de homens que moram sozinhos

Us
Nathalia Felippe
Agradeço à minha família, que me deu todo o suporte e o incentivo, junto com a minha esposa, para que eu chegasse aqui.
Marcos Fraccaro

Marcos Fraccaro

As Olimpíadas de 2024, concluídas no último domingo, em Paris, acenderam nos brasileiros um orgulho pátrio que há muito não se via. Se o futebol da Seleção Brasileira não tem servido ao papel de alimentar uma paixão nacional, as modalidades olímpicas mexeram com a rotina do país; e mesmo sem os funcionários parando os expedientes para assistir às competições, como é típico dos anos de Copa, as disputas na França dividiram muitas telas de computador com planilhas e aplicativos em pleno horário de trabalho. Passado o período olímpico, a pergunta que não quer calar: como manter essa chama pátria de amor pelo esporte acesa? Marcos Fraccaro, nadador piracicabano que está na Europa para fazer a travessia do Canal da Mancha, talvez tenha a resposta. Ele vai enfrentar esse desafio nos próximos dias, sem câmeras ao vivo nem patrocínios milionários; mas é mais um brasileiro rumo à França e que depende da nossa torcida, força e boas vibrações. Só que esse vai chegar lá nadando, partindo da Inglaterra, numa água gelada de dar dó. Merece ou não merece o nosso aplauso? Bora conhecer melhor esse atleta nacional que nos concedeu uma entrevista exclusiva!

PiraCult: Tá chegando o grande dia, e o desafio lhe espera: como que estão a mente e o coração do atleta? Está chegando o dia, isso aí! Até agora, tudo calmo, então não estou ainda naquela ansiedade de estar próximo do dia de nadar. A gente ainda não sabe a data exata, porque pode depender de muitos fatores, então eu acredito que na véspera, que é o dia do anúncio, daí é que eu vou ficar mais ansioso. A prova pode ser entre 25 e 31 de agosto. Até agora, tudo tranquilo!

PiraCult: Como está sendo a rotina de treinos já nas águas geladas do Canal da Mancha? A rotina começou ontem (quarta, 14) já. A gente vai fazer uma progressão em relação ao tempo de estar na água. Então, ontem, eu nadei 10 minutinhos, porque foi o que deu tempo, tirando a viagem e tal. Aí hoje (quinta, 15) já dei uma hora e à tarde eu vou fazer mais meia hora. Então de manhã foi uma hora e à tarde meia hora. Amanhã vai subir para uma hora e meia e mais meia hora; depois duas horas e meia hora, até chegar a duas horas e meia. Fazendo essa progressão na exposição ao tempo da água aqui. Mas aparentemente, no primeiro contato, tudo tranquilo. Nenhuma dificuldade com o frio. A princípio eu conseguia me adaptar relativamente bem, mas ainda é uma incógnita.

PiraCult: Quem é sua equipe de apoio na prova, e como esses profissionais atuam de forma prática no seu suporte? Minha equipe de apoio, que veio junto comigo, foi minha esposa, a Carla Sturion, minha sobrinha, Maria Luiza Sturion, e meu técnico, o Samir Barel, que vai chegar dia 23. A princípio viria também o Luciano, que é um amigo fotógrafo, mas por ele ter um imprevisto, não vai conseguir vir. Quem estará do barco comigo vai ser só o Samir Barel. No dia 25, minha irmã também embarca para cá, mas ela só vai ficar em terra também, e não vai estar no barco. Então, vão me ajudar essas três pessoas: a Carla, a Maria Luísa e a minha irmã, a Laila. Elas serão o time em terra, e no barco comigo somente o meu técnico, Samir. Inclusive, é pelo Instagram dele @samirbarel, que as pessoas vão poder acompanhar alguns trechinhos da travessia ao vivo. Isso, se a internet colaborar, porque tem uns trechos da travessia que não adiante, não tem sinal mesmo.

PiraCult: Em termos técnicos bem concretos, qual a distância que será percorrida por você e em quanto tempo pretende bater o desafio? A distância pode variar de 35 a 44 km. Vamos colocar aí uma margem de 10 km, então pode variar entre 35 a 44 km de nado. O tempo não tem como prever, que é uma incógnita. Depende da condição do dia, como estão as correntes e os ventos. Então não tem uma previsão de tempo. Isso eu prefiro nem comentar porque às vezes você espera algo muito bom e vai ser algo muito ruim, mesmo você nadando bem. Então o tempo não é um parâmetro.

PiraCult: A gente percebe que pra estar aí, focado na prova, você deixou toda uma estrutura para que os seus assessorados aqui no Brasil não ficassem "na mão". Deu trabalho? Realmente, a gente foi preparando esse período que a gente estaria fora para que quando a gente saísse do Brasil, o nosso trabalho continuasse seguindo firme aí. Então, para os alunos nossos da assessoria, a gente tem um professor, o Santiago, que está ministrando as aulas e dando suporte para os nossos alunos em todas as aulas que a gente tem disponível aí. Então, ele que é o nosso braço direito na parte profissional de tocar o trabalho enquanto a gente está fora.

PiraCult: Bora fechar com o seu agradecimento: quem você quer reconhecer publicamente por estar na França representando a bandeira do Brasil? Eu gostaria de agradecer a NG Metalúrgica, G9 Imports, Doutor Emiliano Araújo, Empório Conte, o Samir Barel, a Erika Bozola, a Primor Comunicação e a Swin House; que foram as empresas e profissionais que ajudara, alguns patrocinando, outros apoiando. Sem essas pessoas e essas empresas eu não teria chegado até aqui. Agradecer também a todo mundo que comprou os kits que eu estava vendendo; a rifa, que ajudou na arrecadação da verba também, e agradecer principalmente à minha família, que me deu todo o suporte e o incentivo, junto com a minha esposa, para que eu chegasse até aqui. E agora é fazer o possível para representar o Brasil nessa travessia tão famosa.■

Night Fishing

Curta-metragem premiado da Hyundai é destaque no II Festival de Cinema Coreano em Piracicaba

Mauricio Ribeiro

Até este Domingo, 18 de agosto, Piracicaba é palco da segunda edição do Korean Film Festival (KOFF) no Teatro Erotides de Campos, no Engenho Central. Entre as exibições, um dos destaques é o curta-metragem sul-coreano "Night Fishing", produzido pela Hyundai Motor Company em parceria com o renomado ator Son Sukku e o diretor Moon Byounggon. A peça está sendo exibida todos os dias, com destaque, na abertura das sessões.

"Night Fishing" já conquistou importantes prêmios, incluindo o de Melhor Edição no Fantasia International Film Festival 2024, em Montreal, Canadá. O curta oferece uma experiência cinematográfica inovadora ao mesclar tecnologia automotiva e narrativa artística, capturando a trama a partir da perspectiva de câmeras montadas em um veículo. Descrito como um "thriller humanista", o filme se passa em uma estação de carregamento de veículos elétricos, onde um agente, interpretado por Son Sukku, enfrenta um encontro inesperado com um indivíduo desconhecido.

A produção marca a estreia da Hyundai Motor no universo cinematográfico, refletindo a crescente aposta da empresa em conteúdo de alta qualidade que conecte o público de maneira inovadora. Para criar o curta, a Hyundai colaborou com Son Sukku, famoso por sua atuação em "The Roundup 2" e na série da Netflix "D.P.", e Moon Byounggon, vencedor da Palma de Ouro no Festival de Cannes de 2013 na categoria de curtas-metragens.

Além de "Night Fishing", o festival conta com a exibição de 40 filmes, entre curtas e longas-metragens, incluindo o finalista do Oscar 2024, "Vidas Passadas", dirigido por Celine Song. O evento também traz debates, oficinas e outras atividades, reafirmando o compromisso do festival em fortalecer os laços culturais entre o Brasil e a Coreia do Sul.

Ricardo Martins, vice-presidente da Hyundai Motor para as Américas Central e do Sul, destaca a importância do festival: "A Hyundai valoriza e promove constantemente os laços entre os povos coreano e brasileiro. As produções cinematográficas da Coreia do Sul são destaque mundialmente, e é uma grande satisfação para nós convidar novamente o público brasileiro para este evento."

O KOFF é uma oportunidade única para os amantes do cinema em Piracicaba explorarem o melhor do cinema sul-coreano contemporâneo. As sessões são gratuitas e os ingressos podem ser reservados online.

Serviço:

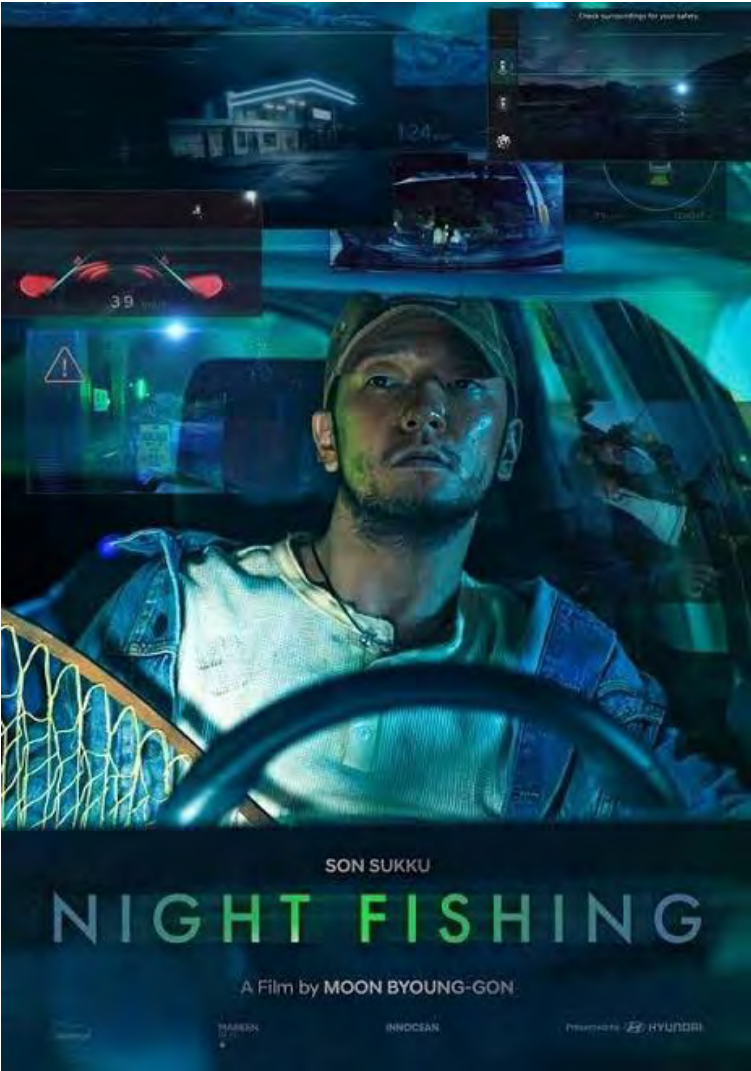
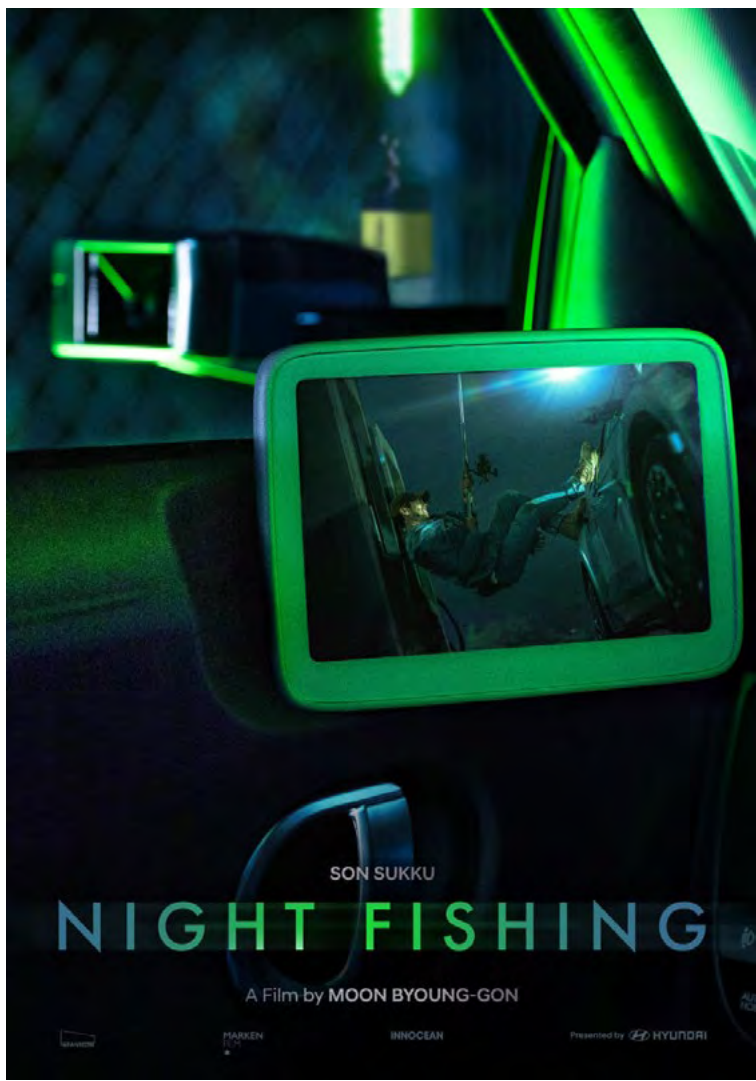
II Festival de Cinema Coreano – KOFF

- Datas: 15 a 18 de agosto de 2024

- Horário: 19h às 21h

- Local: Teatro do Engenho Central - Av. Doutor Maurice Allain, 454, Piracicaba (SP).

- Ingressos: Gratuitos, com reserva online antecipada.

Para mais informações sobre o festival e a programação completa, visite o site oficial do evento em **https://koffko.com.br/**

Korean Film Festival 2024

Termina hoje a edição 2024 do KOFF – Festival de Cinema Coreano, que imergiu a cidade em uma forte dose de cultura sul coreana por meio da sétima arte. Desde quarta-feira, 15, centenas de pessoas passaram pelo Teatro Erotídes de Campos, no Engenho Central, desfrutando do melhor que o cinema coreano produziu em sua última temporada. O evento foi aberto com cocktail e cerimônia de abertura, que reuniu personalidades, autoridades, patrocinadores e grande público. A coluna PiraCult passou por lá, e registrou tudo de pertinho; com cliques de Marcelo Henrique Germano para a Folha de Piracicaba.

Fotos: Marcelo Germano

Eduardo Fischmann, Márcia Kling e Mauricio Jordão

Felipe Carlos e Mauricio Jordão

Felipe Carlos e Palmito Romani

Flávia Castilho e Regiane Chadad

Ivana Negri e Cássio Negri

Jacyra Libardi e Euclides Libardi

Maurici Scarpari e Luis Gustavo Maluf

Mauricio Ribeiro e Ghislaine Moreira

Mauricio Ribeiro, Palmiro Romani e Felipe Carlos

Márcia Kling, Luciano Almeida, Ghislaine Moreira e Carlos Beltrame

Natan de Araújo Santo e Bárbara Carvalho

Paulo Estevam Camargo e Gun Young Yoo

Staff CJ do Brasil

Marco Faustino, Lara Faustino, Muriel Minutti, Camila Reis, Gabriel Reis, Márcia Kling, Alice Reis e Dahiane Machado

Ciclo funcional do botox: a partir de que idade ele está recomendado e quando é hora de partir para outra?

Médica explica como age a toxina botulínica, uma das substâncias mais populares contra as temidas rugas e marcas de expressão

Foto: banco de Imagem

Não tem idade limite para deixar de usar a toxina, enquanto a pessoa quiser se cuidar e tiver com saúde, está valendo

A toxina botulínica é uma substância muito utilizada contra os efeitos da passagem do tempo na pele. A lista de profissionais que estão autorizados a fazer uso dela, assim como a de locais onde ela pode ser encontrada é grande, talvez por isso seja a mais utilizada e com tamanha popularidade.

Mas como a toxina age no corpo? A médica cirurgiã plástica Patrícia Marques conta: "A toxina botulínica bloqueia o neuroreceptor fazendo com que o impulso nervoso não consiga contrair o músculo. É como um enfraquecimento, uma paralisia temporária porque o receptor vai se renovando periodicamente e passa a atuar novamente".

Ainda de acordo com a especialista, a primeira opção - e mais acessível - para retardar o envelhecimento da pele é o uso do hidratante e do filtro solar com regularidade, a pele bem hidratada e protegida contra os efeitos do sol, demora muito mais para envelhecer. Depois disso, a toxina botulínica está entre as melhores opções e deve ser aplicada de duas a três vezes por ano dependendo da área e da pessoa. O custo médio fica em torno de 1.500 reais a aplicação nas três principais áreas do rosto: glabela, como é conhecida a região entre os olhos, testa e o canto externo dos olhos, conhecidos como pés de galinha.

Quando iniciar

Patrícia explica que a idade recomendada para iniciar a aplicação da toxina botulínica é antes de enrugar a pele, como medida preventiva. "Quando a gente percebe que a pele está começando a criar vincos, essa é a hora, não pode passar disso, seria por volta dos 30 anos, pode ser antes ou depois, dependendo do tipo de pele, se a pessoa é muito expressiva e o tipo da musculatura, tudo isso deve ser considerado e avaliado por um profissional", diz. O intervalo de tempo para aplicação é mais ou menos igual para todo mundo, a cada quatro ou seis meses precisa reaplicar.

Quando deixa de ser a melhor opção

Não tem idade limite para deixar de usar a toxina, enquanto a pessoa quiser se cuidar e tiver com saúde, está valendo. A questão é que vai chegar uma hora que a toxina não vai funcionar mais como um tratamento isolado, vai continuar sendo a melhor opção para prevenir as rugas, só que outros tratamentos serão necessários para repor volume, reposicionar tecidos, essas coisas, a toxina não faz. "Para o objetivo de paralisar o músculo, não existe outra opção, a toxina é única e eficaz, só que com o passar do tempo, outras necessidades vão aparecendo, então as opções cirúrgicas existem aquelas para corrigir a flacidez da pele, o laser corrige rugas que já estão instaladas, mas para enfraquecer a musculatura, só a toxina mesmo, não tem outro tratamento que substitua", explica a médica que é membro especialista da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica e tem especializações em Barcelona e em Nova York.

Quem pode aplicar

Médicos, enfermeiros, biomédicos, dentistas e até farmacêuticos podem aplicar a toxina botulínica, mas apesar de abrangente, existem regras de cada órgão regulador, a prática não é considerada como irrestrita. Profissionais de estética também estão autorizados, mas além do diploma de nível tecnólogo, precisam de uma formação complementar para atuarem com injetáveis. "Vale sempre buscar por um local idôneo, que tenha um nome a zelar e um histórico de atendimentos, jamais se entregar ao mais barato ou àquele lugar que a amiga recomendou. A toxina é muito segura, os efeitos colaterais costumam ser leves e passageiros, mas lembrando que estamos falando de saúde, então todo cuidado é pouco", finaliza Marques.

Qual o impacto do corticoide na produção de colágeno da pele?

Especialista explica como o efeito colateral do medicamento atua no organismo provocando até estrias

A cor das estrias também é um indicativo da causa e de quanto tempo elas apareceram

O corticoide é uma classe de medicamentos utilizada em diversos tratamentos e tem como principal ativo a ação anti-inflamatória. Sua administração pode ser injetável, via oral ou ainda através de pomadas, mas o que pouca gente sabe são os efeitos colaterais que ele provoca na pele, principalmente na interferência da ação do colágeno.

É o que explica a esteticista Thassia Piezzaroli, especialista em estrias, manchas brancas e cicatrizes: "Existem estrias que são causadas pelo uso dos corticoides e a quebra do colágeno que eles provocam. Essas estrias podem chegar a três dedos de largura, são rompimentos muito fundos, largos e que costumam aparecer nos braços, na barriga e nas pernas, no meio da coxa", diz.

Segundo a especialista, um bom exemplo para ilustrar a ação deste medicamento no colágeno é o tratamento do queloide. Ele consiste na injeção de corticoide para justamente quebrar o excesso de colágeno existente. Lembrando que queloide são aquelas cicatrizes bem marcadas e elevadas, e largas.

Alguns pacientes necessitam fazer uso do corticoide de forma contínua, como é o caso de pessoas que fazem tratamentos para o câncer e outras doenças. Mas, com o passar do tempo, o estiramento da pele pode ficar cada vez mais fraco até que acaba rompendo e gerando essas marcas. "Tem muita gente que pensa que estria é causada somente pelo ganho rápido de peso e o estiramento da pele, mas não é bem assim, o aparecimento das estrias é multifatorial, muita coisa interfere, como a genética, a alimentação e o uso contínuo de alguns remédios também faz parte desta lista", revela Thassia.

A cor das estrias também é um indicativo da causa e de quanto tempo elas apareceram. As estrias vermelhas geralmente são as mais recentes e indicam um extravasamento de sangue no momento da formação. As roxas são bem profundas e acontecem quando há um grande rompimento dérmico, é o caso destas que aparecem pela quebra do colágeno com a influência de alguns medicamentos. Já as brancas indicam que no momento da formação, não houve um extravasamento de sangue e quando elas estão marrons, significa que existe uma mancha em cima das estrias.

Ainda de acordo com Thassia Piezzaroli, que também é micropigmentadora, no caso das estrias mais marcadas, com dois ou três dedos de largura, nenhum método consegue melhorar realmente o aspecto, mas quando a estria tem até um dedo, o Microderme é uma boa opção: "Nós utilizamos um sérum especial para promover a regeneração da pele, sem a necessidade de pigmentar, o que traz resultados naturais e duradouros. Temos inúmeros pacientes e casos de uma aparência mais suave e uniforme, sem contar a autoestima da pessoa que muda completamente", finaliza Thassia.

Estilo e personalidade na decoração de casas de homens que moram sozinhos

A ideia é que os objetos e móveis falem sobre a sua personalidade

Quando se fala de uma casa na qual um homem mora sozinho, a primeira imagem que se vem em mente é de um ambiente com o mínimo para sobreviver: fogão, geladeira, cama e televisão. Mas, não precisa ser assim, dá para unir estilo de funcionalidade.

"Eu passei por esse processo em 2019, quando me separei e fui morar sozinho. E eu queria decorar meu apartamento fora dos estereótipos de uma residência de um homem solteiro. Nessa busca eu acabei observando um gargalo de mercado e lancei a Decore Certo, que ajuda pessoas a decorarem suas casas", explica Hélio Pereira, CEO da startup, que de lá para cá fez mais de 5 mil projetos e tem como proposta oferecer serviços de consultoria e projetos de design de interiores a preços populares.

E para ajudar homens que estão nesse processo de morarem sozinhos, Amanda Gurkovsky, designer de interiores e coordenadora de design de interiores da Decore Certo, vai dar dicas para que eles possam criar um ambiente que reflete sua personalidade, sem clichês e estereótipos.

"A ideia é que a decoração passe a ideia que um adulto mora ali e que os objetos e móveis falem sobre a sua personalidade", explica a designer.

Estilo e funcionalidade

Para manter essas duas características em harmonia, escolha móveis de linhas retas e design moderno que sejam práticos e confortáveis. Sofás em couro ou tecido resistente, mesas de centro multifuncionais e estantes modulares são excelentes opções que combinam estética e utilidade.

Cores que são a sua cara

As cores desempenham um papel crucial na decoração. Prefira paletas neutras e sofisticadas, como tons de cinza, azul marinho e verde musgo, que transmitem elegância e tranquilidade. Adicione toques de cor em almofadas, quadros e outros acessórios para evitar um ambiente monótono.

Iluminação inteligente

A luz tem o poder de transformar qualquer ambiente. Por isso, invista em uma combinação de iluminação direta e indireta. Lustres modernos, luminárias de chão e abajures de mesa não só iluminam o espaço, mas também adicionam um toque de estilo. Para criar uma atmosfera acolhedora, utilize lâmpadas de luz amarela.

Home Office

Seja para relaxar ou trabalhar, é importante ter espaços dedicados. Crie uma área de entretenimento com uma TV de boa qualidade, sistema de som e uma poltrona confortável. Para o home office, escolha uma mesa espaçosa, cadeira ergonômica e prateleiras organizadoras, garantindo um ambiente propício à produtividade.

Decifra-me ou devoro-te

Personalize sua casa com elementos que reflitam seus interesses e personalidade. Para isso, inclua em sua decoração quadros, fotografias e esculturas são ótimas maneiras de adicionar um toque pessoal ao ambiente. Livros, discos de vinil e objetos de viagem também são excelentes opções para dar vida e caráter ao espaço.

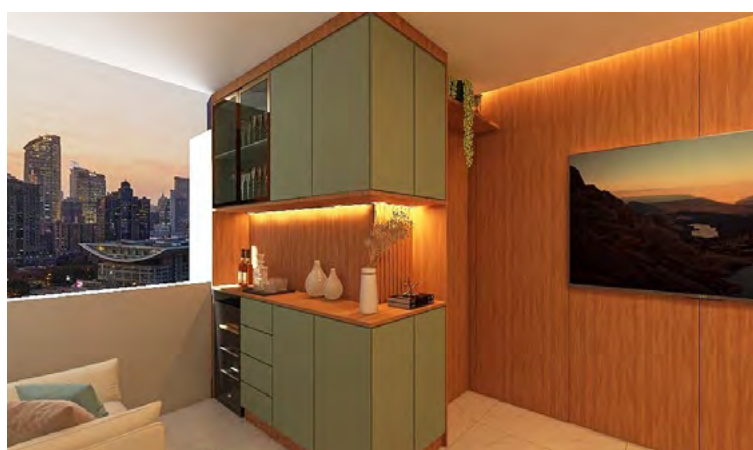
Cozinha viva

Para mostrar que você não vive apenas de delivery, inclua em sua cozinha eletrodomésticos modernos e funcionais, e organize utensílios de maneira prática e acessível. Bancadas em granito ou mármore, e armários com design clean e elegante, tornam a cozinha um espaço convidativo para cozinhar e socializar.

Natureza urbana

As plantas trazem vida e frescor ao ambiente. E para dar praticidade nos cuidados, escolha as de fácil manutenção, como suculentas, cactos e samambaias, que além de decorar, melhoram a qualidade do ar e trazem um toque natural ao espaço.

Banheiro moderno e funcional

Mostre que lá tem mais que uma escova de dente e creme dental solitários. Para isso, opte por cores claras para ampliar o espaço e invista em organizadores para manter tudo em ordem. Toalhas de qualidade, um bom espelho e iluminação adequada são essenciais para criar um ambiente agradável e funcional.

Fotos: Divulgação

Genética dá nova perspectiva para um tratamento mais personalizado do câncer colorretal

Painéis de Sequenciamento de Nova Geração fazem avaliação molecular do 3º tumor com maior incidência entre os brasileiros para aumentar as chances de personalização do cuidado ao paciente

Foto: Banco de Imagens

Foi observado, por meio da oncologia de precisão, que os tumores colorretais apresentam perfis genéticos diferentes, mesmo sendo de localizações iguais

O câncer colorretal é o terceiro tumor com maior incidência tanto nas mulheres quanto nos homens brasileiros, com uma média de 23 mil casos esperados por ano, segundo o Instituto Nacional de Câncer (Inca). Antes combatido, principalmente, pela quimioterapia, esse tipo de quadro agora utiliza o Sequenciamento de Nova Geração (NGS, do inglês Next Generation Sequencing), um painel genético que avalia o tumor de maneira molecular para definir possibilidades personalizadas de tratamento.

De acordo com Gabriela Passos, oncologista do Hospital São Lucas Copacabana, que faz parte da Dasa, a quimioterapia costumava ser a opção mais indicada para combater esse tipo de câncer por ser considerada o tratamento padrão mais antigo e eficaz. Porém, foi observado, por meio da oncologia de precisão, que os tumores colorretais apresentam perfis genéticos diferentes, mesmo sendo de localizações iguais. Isso abre portas para novas possibilidades de protocolos de tratamento pensados especialmente para as exigências e características de cada paciente.

"Quando há a confirmação do diagnóstico do câncer colorretal, usamos os painéis NGS para fazer um sequenciamento genético e avaliar melhor o tumor em nível molecular", explica a especialista. "Esse método faz uma análise das células cancerígenas e de como elas interagem entre si, além de identificar anticorpos específicos que podem combatê-las. Ao associarmos esse anticorpo à quimioterapia, potencializamos a eficácia do tratamento e o tornamos -lo mais efetivo contra aquele tumor."

Com base nos resultados dos painéis NGS, a equipe oncológica define o sequenciamento de medicações que poderá trazer mais resultados para determinado paciente. Outro aspecto essencial que influencia diretamente o desfecho clínico positivo é o diagnóstico precoce. De acordo com Gabriela, quanto mais cedo a doença for identificada, mais chances de sucesso o paciente terá em sua recuperação, porém, alguns casos, mesmo com diagnóstico precoce, apresentam biologia molecular tumoral mais agressiva e desafiadora.

"Quando o câncer colorretal é descoberto em fases precoces, o tratamento oncológico tem maior potencial de cura e com melhor prognóstico. No entanto, se identificado em fases mais tardias, por exemplo, no estágio IV, quando o paciente já tem metástase, a doença se torna mais desafiadora, e a proposta de cura, mais difícil de ser atingida. Normalmente, trabalhamos com tratamentos mais a longo prazo", detalha a oncologista.

Para aumentar as chances de diagnóstico na fase inicial da doença, é importante fazer o rastreio por intermédio da colonoscopia a partir dos 45 anos. Porém, sinais como alterações de trânsito intestinal (prisão de ventre ou diarreia) e sangramento esporádico nas fezes podem indicar desenvolvimento de câncer colorretal. Em estágio mais avançado, além dos sintomas anteriores, o paciente pode apresentar anemia, perda de peso e de apetite, aumento de volume abdominal e dor abdominal.

Adrenalina: qual a função do hormônio e como ele pode salvar vidas

Vital para o corpo humano, o hormônio é essencial no tratamento de reações alérgicas graves, como a anafilaxia

Foto: Banco de Imagem

O uso da caneta é indicado exclusivamente para reações alérgicas graves

“Ela pode ser uma verdadeira salva-vidas. A adrenalina auto-injetável é indicada durante uma reação alérgica grave, conhecida como anafilaxia, quando dois sistemas do corpo, como o cutâneo e o respiratório, são acometidos.”

A adrenalina é frequentemente associada ao entusiasmo, euforia e até a excitação de algo novo e desconhecido que está para acontecer, mas também tem outras funções importantes para o corpo humano. Também conhecida como epinefrina, é produzida naturalmente pelas glândulas suprarrenais, localizadas acima dos rins. Essas glândulas produzem ainda outros hormônios relevantes, como cortisol, aldosterona, andrógênios, noradrenalina e dopamina, essenciais para o metabolismo e a composição da circulação sanguínea.

A adrenalina serve para estimular o corpo a conseguir reagir de forma mais rápida às situações de perigo e seus efeitos podem ser aproveitados sob a forma de medicamento quando administrada por meio de uma caneta auto-injetável, por exemplo. A especialista Sofia Leão explica: “Ela pode ser uma verdadeira salva-vidas. A adrenalina auto-injetável é indicada durante uma reação alérgica grave, conhecida como anafilaxia, quando dois sistemas do corpo, como o cutâneo e o respiratório, são acometidos.”

Anafilaxia ou Choque Anafilático

A anafilaxia, também conhecida como choque anafilático, é uma reação alérgica sistêmica grave e de rápida progressão causada por uma substância alérgena, sendo considerada uma emergência médica. Os sintomas mais severos incluem a queda de pressão arterial e a obstrução das vias respiratórias. O tratamento deve ser imediato, com a administração de adrenalina por via intramuscular como primeira medida.

A adrenalina, ou epinefrina, começa a agir no primeiro minuto, estabilizando o paciente ao aumentar a pressão arterial e reduzir o inchaço das mucosas, prevenindo o desmaio ou a parada respiratória. Outros medicamentos utilizados no tratamento de alergias têm um tempo de resposta significativamente maior. Os anti-histamínicos podem levar até 20 minutos para começar a agir, enquanto os corticoides podem demorar até duas horas para fazer efeito.

Mesmo sendo um recurso vital em emergências, a adrenalina deve ser usada com cuidado. “O uso da caneta é indicado exclusivamente para reações alérgicas graves”, ressalta a especialista. O medicamento só está disponível em ambientes hospitalares, mas pode ser transportado por indivíduos com alto risco de sofrer uma reação alérgica grave. “É fundamental que um especialista avalie cada caso individualmente para determinar a necessidade”, acrescenta a Sofia.

A adrenalina pode ser a diferença entre a vida e a morte. Sofia Leão destaca que os benefícios de salvar uma vida superam em muito os riscos potenciais. “O maior risco é não aplicá-la quando necessário. Mesmo que utilizada em um momento não adequado, os riscos são mínimos comparados aos benefícios de salvar uma vida em uma situação de anafilaxia”, finaliza a especialista.

O que é otoplastia e quais seus objetivos?

A otoplastia também tem o objetivo de proporcionar um resultado natural e harmônico ao rosto

Foto: Banco de Imagem

A otoplastia é um procedimento ambulatorial, realizado sob anestesia local com sedação ou geral

A otoplastia, popularmente conhecida como cirurgia para “correção de orelhas de abano”, é um procedimento realizado para reparar deformidades congênitas, assimetrias e orelhas proeminentes, proporcionando um alívio significativo para aqueles que se sentem incomodados com o formato ou posicionamento de suas orelhas, impactando diretamente na autoestima e qualidade de vida.

“A otoplastia ultrapassa a estética e tem o poder de transformar vidas. Ao corrigir as imperfeições nas orelhas, a cirurgia contribui para uma maior aceitação da própria imagem, aumentando a segurança e confiança do paciente”, afirma Jamisson Melo, cirurgião com vasta experiência em otoplastia e membro da Academia Brasileira de Cirurgia Plástica da Face (ABCPF).

Segundo o especialista, além de melhorar a autoestima, a otoplastia também tem o objetivo de proporcionar um resultado natural e harmônico ao rosto, com um aspecto discreto e, em alguns casos, pode auxiliar no tratamento de problemas auditivos relacionados à posição das orelhas.

“Os resultados da cirurgia são definitivos e podem ser observados após algumas semanas, quando o inchaço e as equimoses desaparecem”

O profissional reforça que a otoplastia é um procedimento ambulatorial, realizado sob anestesia local com sedação ou geral. “A duração da cirurgia varia de acordo com a complexidade do caso, mas geralmente dura entre uma e duas horas. Durante o procedimento, o cirurgião realiza pequenos cortes atrás da orelha para reposicionar a cartilagem e remover o excesso de pele, proporcionando o formato desejado”.

Jamisson reforça que embora a recuperação da otoplastia seja geralmente rápida e indolor, é recomendado o uso de uma faixa compressiva por alguns dias para moldar as orelhas e reduzir o inchaço. “Os resultados da cirurgia são definitivos e podem ser observados após algumas semanas, quando o inchaço e as equimoses desaparecem”, pontua.

“A otoplastia é indicada para pessoas saudáveis, com expectativas realistas e que querem melhorar a aparência de suas orelhas. É importante conversar com um cirurgião qualificado para avaliar as necessidades do paciente, e verificar se de fato o procedimento é o mais adequado”, finaliza.

Foto: Banco de Imagens

A diferença entre os sinais e tipos de câncer em crianças e adultos

Presidente da SOBOPE explica as formas distintas de manifestação do câncer segundo a faixa etária

Quanto mais oportuna e assertivamente fizermos o diagnóstico, maior será a chance de cura

> *"Os tumores em crianças e adolescentes crescem rapidamente. E as células cancerígenas, em geral, afetam células ainda imaturas espalhadas em variadas localizações no corpo"*

Com cerca de 8 mil diagnósticos anuais e uma taxa bruta de incidência de 134,8 novos casos por milhão, o câncer é a primeira causa de morte por doenças na faixa etária de 1 a 19 anos de idade. Entre crianças e adolescentes, as leucemias, os tumores do sistema nervoso central e o neuroblastoma são os tipos de cânceres mais comuns.

Os tumores originados de células embrionárias, em geral, reconhecidos com a terminologia blastoma, são raros em adultos e ocorrem, em 90% dos casos, em menores de 5 anos de idade. Em adultos, os principais tipos de câncer são os carcinomas e adenocarcinomas, tumores originados de células epiteliais e glandulares, que por sua vez são bem menos comuns em crianças.

Segundo o presidente da Sociedade Brasileira de Oncologia Pediátrica (SOBOPE), Neviçolino Pereira de Carvalho Filho, a faixa etária tem influência nos tipos e comportamento biológico do câncer. Ele ressalta a alta taxa de proliferação celular e a dificuldade em prevenir e rastrear o câncer infantojuvenil. "Os tumores em crianças e adolescentes crescem rapidamente. E as células cancerígenas, em geral, afetam células ainda imaturas espalhadas em variadas localizações no corpo", explica.

"Quando uma criança chega para avaliação clínica, o pediatra tem que lembrar que embora o câncer seja uma condição rara nesta faixa etária, pode começar com sinais inespecíficos, semelhantes aos de outras enfermidades da infância e adolescência. Contudo, a persistência e a piora da intensidade dos sintomas devem servir de alerta para o médico pensar no diagnóstico de câncer. É comum os pais relatarem repetidas idas aos serviços de saúde até chegarem ao centro de tratamento oncológico", relata o especialista.

Fatores de risco

Diferente do câncer em adultos, características ambientais, alimentação inadequada, sedentarismo e tabagismo têm pouca influência no desenvolvimento do câncer infantojuvenil. O oncologista pediatra explica: "Esses fatores de risco relacionados a hábitos comportamentais e exposições a variados fatores carcinogênicos ao longo da vida podem predispor adultos ao desenvolvimento de tumores, mas não é o que acontece na maioria dos casos entre crianças e jovens".

De acordo com o presidente da SOBOPE, cerca de 15% dos cânceres em geral estão associados a alguma predisposição genética. "Quando a família tem o diagnóstico de uma síndrome de predisposição genética ao câncer, o pediatra pode fazer o acompanhamento desde os primeiros meses de vida da criança. A questão crucial é o desconhecimento dessas síndromes por profissionais de saúde", explica o especialista.

Diagnóstico precoce

Como a maioria dos tumores pediátricos têm alta taxa de multiplicação celular, respondem mais rapidamente ao tratamento quimioterápico. Por esse e tantos outros pontos determinantes, é preciso estar atento ao diagnóstico precoce. "Quanto mais oportuna e assertivamente fizermos o diagnóstico, maior será a chance de cura", reforça Neviçolino Pereira de Carvalho Filho.

"Temos que tratar essas crianças da melhor forma possível. Para isso, o primeiro passo é sim fazer um diagnóstico assertivo, identificando qual tipo de câncer, se está localizado ou disseminado, com exames laboratoriais, de imagem e de biologia molecular. A partir dessa análise inicial, é preciso definir a melhor estratégia de tratamento. Esses exames, contudo, nem sempre estão acessíveis a todos", diz.

Prova da importância deste caminho até a terapia ideal, dados da literatura médica indicam que até 80% dos pacientes diagnosticados com câncer infantojuvenil podem ser curados, se tiverem o diagnóstico precoce e o tratamento adequado. "O tratamento consiste em possibilitar a melhor chance de curar com mínimos efeitos tardios na vida adulta", explica o especialista.

Por que algumas pessoas têm medo de contrair uma doença

Nosofobia é um transtorno que pode afetar a esfera social, familiar e do trabalho

Foto: Banco de Imagem

Na maioria das vezes as pessoas apresentam mudanças de comportamento, decorrente do medo irracional da possibilidade da doença no futuro

> *"Os indivíduos passam a evitar situações e locais que sejam uma ameaça à sua saúde e tal comportamento pode afetar a esfera social, familiar e do trabalho"*

Você já ouviu falar de alguém que tenha medo de pegar uma doença? Essa fobia é chamada de Nosofobia, caracterizada por um transtorno que apresenta ansiedade e angústia e que manifesta sintomas somáticos, como por exemplo, taquicardia, falta de ar e sudorese diante da possibilidade de desenvolver uma doença no futuro.

Segundo Maria Teresa de Almeida Fernandes, psicóloga, na maioria das vezes as pessoas apresentam mudanças importantes de comportamento, decorrente do medo irracional da possibilidade da doença no futuro. Recorrem frequentemente aos serviços de saúde passando por vários especialistas e não se convencem de que os resultados dos exames sejam fidedignos de seu estado de saúde. "Os indivíduos passam a evitar situações e locais que sejam uma ameaça à sua saúde e tal comportamento pode afetar a esfera social, familiar e do trabalho", explica a psicóloga.

A seguir, a terapeuta fala mais sobre a nosofobia e como o transtorno pode afetar a saúde mental.

Quais os comportamentos da pessoa com Nosofobia?

Essas pessoas estão frequentemente apreensivas e acometidas de pensamentos catastróficos em relação a saúde futura, sempre aguardando diagnósticos fatais, tentando se prevenir no presente do pior que poderá vir no futuro. As consultas médicas são permeadas de ansiedade e sofrimento psíquico mesmo diante de doenças menos graves, como por exemplo gripes.

Qual é a origem do medo e como identificá-los?

Muitas causas podem corroborar para o diagnóstico da nosofobia, como traumas que se fixaram ao longo da vida e que precisam ser elaborados com a ajuda de profissionais da área de saúde mental.

Quais os tratamentos indicados?

Os tratamentos mais indicados são terapia cognitivo comportamental, técnicas de relaxamento e meditação e, em casos mais graves, quando há prejuízo das atividades diárias é indicado a avaliação da psiquiatria para tratamento medicamentoso.

Qual a diferença entre Nosofobia e Hipocondria?

A Nosofobia está relacionada ao medo de desenvolver uma doença no futuro, enquanto na hipocondria, a característica essencial deste transtorno é uma preocupação persistente com a presença eventual de um ou de vários transtornos somáticos graves e progressivos no presente. A atenção do sujeito se concentra em geral em um ou dois órgãos ou sistemas do organismo.

Nosofobia tem cura?

A Nosofobia tem tratamento com melhora importante dos sintomas, proporcionando qualidade de vida, diminuindo o sofrimento psíquico e reintegrando às várias esferas da vida.

Churrasco e acompanhamentos

Nutricionista ensina como deixar a refeição saborosa, equilibrada e nutritiva

O churrasco não é uma simples refeição, mas sim um evento que une toda a família e amigos. A nutricionista do Oba Hortifruti, Thamires de Lima, lembra que para que o encontro seja perfeito, a principal dica é ficar atento na hora de escolher a carne. "Os cortes magros, como lagarto, filé mignon, maminha, coxão mole, e também o frango, são os mais indicados, pois têm baixo índice de gordura", afirma.

Thamires explica que o alto teor proteico das carnes auxilia na manutenção de massa muscular, força, fortalecimento de unhas e cabelos, e na regulação dos níveis de saciedade, mas lembra que é importante agregar outros nutrientes para que a refeição fique completa. "Arroz, mandioca cozida, batata-doce assada na churrasqueira e farofas são ótimos acompanhamentos", afirma.

Acrescentar vegetais é fundamental. "Pimentões, berinjela, abobrinha, tomate, cenoura, aspargos, cebolas em pétalas e cogumelos feitos na churrasqueira ficam muito saborosos. E saladas cruas, como rúcula ou alface e vinagretes, deixam a refeição mais refrescante", diz Thamires.

As frutas ácidas, como laranja, mexerica e abacaxi devem fazer parte do cardápio, pois, por serem fontes de vitamina C, favorecem a melhor absorção de ferro e ajudam na digestão. Além disso, o abacaxi, com canela, e a banana são frutas que ficam mais suculentas quando assadas na grelha, e são opções de sobremesas.

A nutricionista ensina receitas para deixar o Dia dos Pais ainda mais gostoso e nutritivo.

Lagarto recheado de churrasqueira

Ingredientes

- Lagarto
- Manteiga a gosto
- 2 unidades de linguiça calabresa
- 1 unidade de cenoura
- Chimichurri a gosto
- Pimenta-do-reino a gosto
- Sal de parrilla a gosto

Modo de Preparo

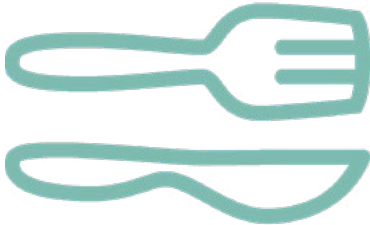
Com a ajuda de uma faca, abra cuidadosamente a peça de lagarto deixando-o como uma manta. Com a ajuda de um pincel, tempere com uma misturinha de manteiga e chimichurri. Acrescente pimenta-do-reino e sal de parrilla. Depois, acrescente fatias finas de calabresa e fatias finas de cenoura. Enrole o lagarto bem devagar, para não sair o recheio e amarre com um barbante. Em seguida, enrole em um papel alumínio. Coloque em uma grelha e leve à churrasqueira por aproximadamente uma hora. Após 40 minutos retire do papel alumínio e deixe-o dourar por mais 20 minutos.

Farofa de banana com castanha de caju

Ingredientes

- 1 colher de sopa de azeite
- 2 colheres de sopa (rasas) de manteiga
- ½ cebola picada
- 3 bananas nanicas maduras cortadas em rodelas
- ½ xícara de chá de castanha de caju picadas
- 1 colher de sopa de sementes de girassol
- 1 colher de sopa de sementes de abóbora
- 2 xícaras de chá de farinha de milho
- Sal, cheiro verde e pimenta a gosto

Modo de Preparo

Em uma panela, esquente o azeite, a manteiga e refogue com a cebola até ela ficar douradinha. Acrescente as bananas em rodelas e deixe dourar. Coloque as castanhas, as sementes de girassol, de abóbora e misture bem. Junte a farinha de milho, vá mexendo até a farofa ficar sequinha e desligue o fogo. Tempere com sal, pimenta e misture bem. Finalize salpicando cheiro-verde por cima e sirva.

Salada especial

Ingredientes secos

- 500g de peito de frango sem pele, sem osso, cozido e desfiado
- 1 potinho de 200g de creme de ricota light
- 4 cenouras raladas
- 1 pé de alface cortado em tirinhas
- 1 cebola pequena ralada
- Suco de limão espremido na hora a gosto
- Vinagre a gosto
- Azeite de oliva a gosto
- Sal a gosto

Modo de Preparo

Misture todos os ingredientes secos em uma bEm uma travessa, junte o frango cozido e desfiado, a cenoura, a cebola e o alface. Misture tudo. Tempere com o limão espremido, o vinagre, azeite e sal. Adicione o creme de ricota light e misture bem, para dar liga. Leve à geladeira. Sirva a salada fria.

O chef Benedito Tersi criou uma receita exclusiva para os dias mais festivos.Esta receita é inspirada pela alta qualidade da Picanha Angus Oba Reserve. A combinação da carne com o toque sofisticado do conhaque e a intensidade da mostarda resulta em um perfil de sabor equilibrado e complexo, ideal para apreciadores de carnes de qualidade.

Medalhões de picanha Angus com molho de conhaque e mostarda

Ingredientes

- 4 medalhões de Picanha Angus Oba Reserve (aproximadamente 200g cada)
- 4 fatias de bacon
- Sal Parrilla e Pimenta-do-Reino a gosto
- 2 colheres de sopa de Azeite de Oliva Extravirgem

Ingredientes para o Molho de Conhaque e Mostarda

- 1/4 xícara (60ml) de conhaque
- 1 xícara (240ml) de caldo de carne
- 3 colheres de sopa de mostarda Dijon em grãos
- 1 cebola roxa picada
- 2 dentes de alho picados
- 2 colheres de sopa de manteiga
- Sal e pimenta-do-reino a gosto
- Salsinha e cebolinha para finalizar

Modo de Preparo

Carne:

Pegue uma peça inteira de picanha Angus e corte em medalhões de aproximadamente 3-4 cm de espessura. Cada medalhão deve pesar cerca de 200g.

Enrole cada fatia de picanha em forma de medalhão e prenda com um palito de dente ou amarre com barbante de cozinha para manter a forma.

Aqueça o azeite de oliva em uma frigideira grande em fogo médio-alto.

Adicione os medalhões e cozinhe por 2-3 minutos de cada lado, apenas para selar e grelhar a gordura.

Retire os medalhões da frigideira e deixe esfriar um pouco.

Envolva cada medalhão de picanha com uma fatia de bacon e prenda com um palito de dente para manter o bacon no lugar.

Volte os medalhões para a frigideira e cozinhe por mais 2-3 minutos de cada lado, ou até que o bacon esteja dourado e crocante, e a carne esteja no ponto desejado.

Retire da frigideira e reserve.

Molho:

Na mesma frigideira onde selou os medalhões, adicione a cebola roxa picada e os dentes de alho picados.

Refogue por 2-3 minutos, até que a cebola esteja macia e translúcida.

Adicione o conhaque e deixe cozinhar por 1-2 minutos, permitindo que o álcool evapore.

Adicione o caldo de carne e a mostarda Dijon em grãos, mexendo bem para incorporar.

Deixe o molho reduzir em fogo médio até atingir a consistência desejada, aproximadamente 5-7 minutos.

Acrescente a manteiga, mexendo até que ela derreta e o molho fique homogêneo.

Tempere com sal e pimenta-do-reino a gosto.

Para servir, coloque os medalhões de picanha em pratos individuais e regue com o molho de conhaque e mostarda. Finalize com salsinha e cebolinha picadas e sirva imediatamente, junto com os seus acompanhamentos preferidos.

Arroz de couve-flor

Ingredientes

- 1 couve-flor
- 1 cebola grande
- 1 dente de alho
- Manteiga o suficiente para refogar
- Sal a gosto
- Tomate-cereja a gosto
- Cheiro-verde a gosto

Modo de Preparo

Em uma tábua, corte as pontas da cebola e retire a casca. Em seguida, corte-a ao meio e fatie finamente em meia-lua. Depois, descasque o alho, e corte em filetes grosseiramente. Em uma frigideira, coloque a manteiga, o alho, a cebola e o sal. Ligue o fogo médio e comece a refogar os ingredientes. Reserve-os. Enquanto isso, corte os talos de couve-flor com a faca e utilize somente os floretes para fazer o arroz. (Dica: guarde os talos em uma saquinho no congelador para futuras preparações). Com o processador ou liquidificador triture a couve-flor até ela ficar granulada ou em pedacinhos que ainda ficam separados. Quando a couve-flor estiver completamente triturada, despeje-a na frigideira com os outros ingredientes refogados. Adicione sal e em fogo médio mexa para não queimar até secar toda a água que ela solta. Finalize com tomatinhos-cerejas e cheiro-verde.

FOLHA DE PIRACICABA
O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

Especialista desmistifica principais mitos sobre alimentação natural para pets

Especialistas falam sobre crenças comuns e destacam a importância de uma dieta balanceada para cães e gatos

Foto:Banco de Imagens

Balanceada, alimentação natural oferece todos os nutrientes para os pets

"'Assim como nós nos beneficiamos de vitaminas, sais minerais e nutrientes, os pets também'"

A alimentação natural para pets tem se tornado cada vez mais popular entre tutores que buscam oferecer maior qualidade de vida para seus animais de estimação. No entanto, diversos mitos ainda cercam essa prática, gerando dúvidas e muita confusão para quem pretende mudar a dieta. Cleuma Ferreira, médica veterinária e pós-graduada em Nutrição, Endocrinologia e Metabologia de pequenos animais, esclarece os quatro principais mitos sobre essa modalidade de alimentação. Ela diz que a regra de ouro para não cometer falhas que possam prejudicar a saúde de cães e gatos é "buscar a informação em fontes confiáveis."

Custo-benefício

Um dos mitos mais comuns é que a alimentação natural é cara. Estudo publicado no Journal of Animal Science, em 2014, mostrou que pets alimentados com dietas naturais apresentam menos problemas de saúde ao longo do tempo, diminuindo assim as despesas veterinárias.

Segundo Cleuma isso acontece devido à qualidade da alimentação. "Embora a alimentação natural possa parecer mais cara inicialmente, a longo prazo acaba sendo mais econômica, pois uma dieta equilibrada pode ajudar a prevenir doenças e reduzir custos, já que teremos um pet mais saudável."

Não precisa ser difícil

Outro mito é a dificuldade em fornecer uma alimentação natural balanceada, porque existem muitos fatores a serem considerados, já que todo ser vivo precisa de suplementação mineral e nutricional. "Assim como nós nos beneficiamos de vitaminas, sais minerais e nutrientes, os pets também", conta Gisela Mattos, CMO e co-fundadora da Pet Chef Chico, empresa especializada em marmitas naturais personalizadas para pets.

Cleuma Ferreira explica que, se o tutor contar com o apoio de um veterinário especializado em alimentação natural, é possível fornecer uma dieta equilibrada e adequada ao pet. "Assim a alimentação com certeza atenderá a todos os requisitos necessários."

Grãos e carboidratos são dispensáveis

Muitos tutores acreditam que cães e gatos precisam de grãos, cereais e carboidratos em sua dieta, no entanto essa crença precisa ser revista. "Os cães e gatos são carnívoros, portanto não precisam obrigatoriamente desses elementos na dieta, principalmente gatos, que não possuem capacidade digestiva para isso", aponta Cleuma.

A adição desses alimentos na dieta está associada a alguma necessidade específica, como balanceamento energético, segundo a veterinária. "Não são todos os carnívoros que vão conseguir comer e digerir normalmente, existem exceções, por isso inserimos em casos mais específicos ou em perfis que tenham necessidade", completa a veterinária.

A especialista explica que a melhor aliada do seu pet sempre será a proteína. "Uma dieta natural e adequada deve ser composta majoritariamente por proteínas de origem animal, já os vegetais e frutas servem como um complemento nutricional", comenta.

Alimentação completa

Um mito que é comumente disseminado é o de que a alimentação natural pode causar deficiências nutricionais. A especialista em nutrição animal explica que, na verdade, a alimentação natural promove mais diversidade de nutrientes e equilíbrio à dieta dos pets. "Com uma variedade de alimentos frescos e naturais, e uma suplementação adequada, é possível fornecer todos os nutrientes essenciais para a saúde do pet", conta.

Há ainda a ideia errônea de que todo e qualquer vegetal pode ser incluído na dieta dos bichos. Mas, na verdade, há algumas frutas, como uva e abacate, e alguns vegetais, como a cebola, que são tóxicos e podem causar problemas sérios. "É fundamental não acreditar em tudo que é dito na internet, onde há muita desinformação. Uma coisa deve ficar clara: a alimentação natural, quando bem planejada e elaborada por um veterinário, é completamente segura e benéfica para os pets", completa Maria Mattos, sócia-diretora da Pet Chef Chico.

Contabilista do Ano

Alexandre Ferezini, Contabilista do Ano de 2024 eleito pela classe, recebeu devida homenagem na Câmara de Vereadores de Piracicaba, por meio do vereador Pedro Kawai, em uma solenidade oficial na sede do Sincop – Sindicato dos Contabilistas de Piracicaba, seguida por Jantar no Salão Social onde familiares, amigos, autoridades e convidados celebraram a honraria. A homenagem ao Contabilista Emérito do Ano faz parte oficial das celebrações de aniversário de 257 anos de Piracicaba, celebrado em 1º de agosto. Mais de 200 pessoas participaram do evento que contou com música ao vivo com a cantora Denise Libardi.

O Contabilista Emérito de 2024, Alexandre Ferezini, é associado Sincop desde 2004, ex-diretor do Sincop e Conselheiro do CRC-SP há mais de 10 anos. Ao lado da esposa Aline e dos filhos Isabela e Samuel, Ferezini compartilhou momentos de muita emoção.

Fotos: Aline Aragon

Presidente do Sincop, Fabiano Ravelli e esposa Vanessa Ravelli

Presidente da Fecontesp, José Heleno Mariano, Alexandre Ferezini, Vice Presidente do CRC-SP Flávia Augusto e Fabiano Ravelli

José Heleno Mariano, Fabiano Ravelli, prefeito Luciano Almeida, Vereador Pedro Kawai, Dr. Wander Rossete, Vice Presidente do CRC-SP Flávia Augusto e Diretor Regional do Sescon, Luiz Angelo Sabbadin

Aline Ferezini, Alexandre Ferezini e Pedro Kawai

Alexandre Ferezini

Ferezini, esposa e filhos Isabela e Samuel

Alexandre Ferezini, esposa Aline Ferezini, os filhos Isabela, Samuel e familiares

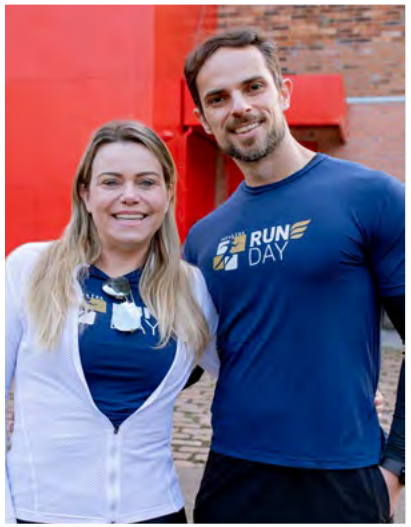
Luciana Geraldi e Eduardo Zanini, Charles e Renata Semmler, Danilo e Adriane Vendemiatti, Alexandre e Aline Ferezini, Fabiano e Vanessa Ravelli e Luizinho Sabbadin

2ª Caminhada Movimento do Bem "esquentou" a manhã de domingo com muito voluntariado no Engenho Central

O frio não conseguiu conter o entusiasmo e a animação dos cerca de 1.000 participantes que se reuniram no último domingo (11) para a 2ª Caminhada Movimento do Bem, realizada no entorno do Engenho Central. A ação solidária, que celebra o mês do voluntariado, arrecadou 2, 6 mil toneladas de alimentos, entregues ontem (13) à presidente do Fundo Social de Solidariedade de Piracicaba, Andréa Almeida. Organizada pelo CME Acipi, Comespi Simespi e a Prefeitura de Piracicaba, a caminhada envolveu mais de 40 voluntários, reforçando o compromisso da cidade com a solidariedade. Foi uma manhã fria que aqueceu o coração de todos os participantes em uma caminhada com solidariedade nos cartões postais de Piracicaba.

Fotos: Divulgação

Renata Ibanez, Selma Romanoff, Sueli Chiaranda, Silvanete Neves, Andréa Almeida, Rodrigo Santos, Damaris Verderame, Janaina Carvalho, Fernanda Simoni, Roberta Benato, Mauricio Benato e Mariana Tanno

André Simioni, Gilberto Felippe, Marcos Silveira, Carlos Henrique Benatti, Euclides Libardi, Paulo Estevam de Camargo, Erick Gomes, Mauricio Benato e Rodrigo Santos

Luciana Geraldi e Eduardo Zanini

As conselheiras do CME Acipi e Comespi Simespi com a Mona, capivara símbolo de Piracicaba

Lucas Duque, Mariana Tanno e Ana Paula Guimarães

Sara Crivelari, Ricardo Sampaio e Rodrigo Rúbia

Maurici Scarpari, Felipe Ferreira e Cristiane Sanches

Roberta Benato e Eliana Aguileira

Mauricio Benato, Roberta Benato, Euclides Libardi, Juliano Dorizotto e Beatriz Vitti Dorizotto

Euclides Libardi, Karina Padoveze, Angela e Ademir Crivelari

Marli Trevisan e Sandra Oriani

O grupo Pernas Caipiras teve participação mais do que especial na 2ª Caminhada Movimento do Bem

Primeiro Workshop Musical Internacional

O Instituto Formar, em parceria com o Hot Club de Piracicaba e o Festival de Jazz Manouche de Piracicaba, promoveu o Primeiro Workshop Musical Internacional na sede da instituição. A atividade, voltada para os adolescentes do Programa de Expressão Cultural da entidade, abriu vagas também para outros interessados, que puderam juntos desfrutar de uma tarde cheia de muita música boa e grande troca de experiências transculturais. O Workshop foi idealizado pelo músico José Fernando Seifarth, com participações internacionais dos japoneses Yumi Tsubouchi e Daiki Yamamoto, e da taiwanesa Yen-Hua Wang; além dos músicos convidados Renato Borghi, Otiniel "Legal" Aleixo e Eliezer Silva, estes dois professores da instituição.

Fotos: Marcelo Germano

Fábio Sanches e Paulo Spolidoro

Os músicos com Mauricio Ribeiro

Paulo Spolidoro e o elenco do Workshop

Plateia foi formada por alunos e convidados

Workshop foi ministrado para 40 participantes

Yumi Tsubouchi, Daiki Yamamoto, José Fernando Seifarth, Yen-Hua Wang e Renato Borghi

Em Almoço

No Restaurante Pintado na Brasa, encontraram-se na última quinta-feira (15), representantes dos jornais locais, em almoço promovido pelo setor de Relações Públicas da Hyundai, fábrica de automóveis Creta e HB20 em Piracicaba. Da esquerda para a direita, Kall Ribeiro, de Gazeta de Piracicaba; Felipe Vinicius Carlos, Analista Sênior de Relações Públicas da Hyundai Brasil; Reginaldo de Jesus Costa, proprietário do Pintado na Brasa; Mauricio Jordão, Gerente Sênior de Relações Públicas da Hyundai Brasil; Agostinho Horário, do Jornal de Piracicaba; Evaldo Vicente, de A Tribuna Piracicabana, e Marcelo Henrique Germano, da Folha de Piracicaba. “Um encontro agradável, bom papo, pensando todos no grande significado de uma fábrica de carros na cidade, como é o caso da Hyundai em Piracicaba”, comenta Vicente.

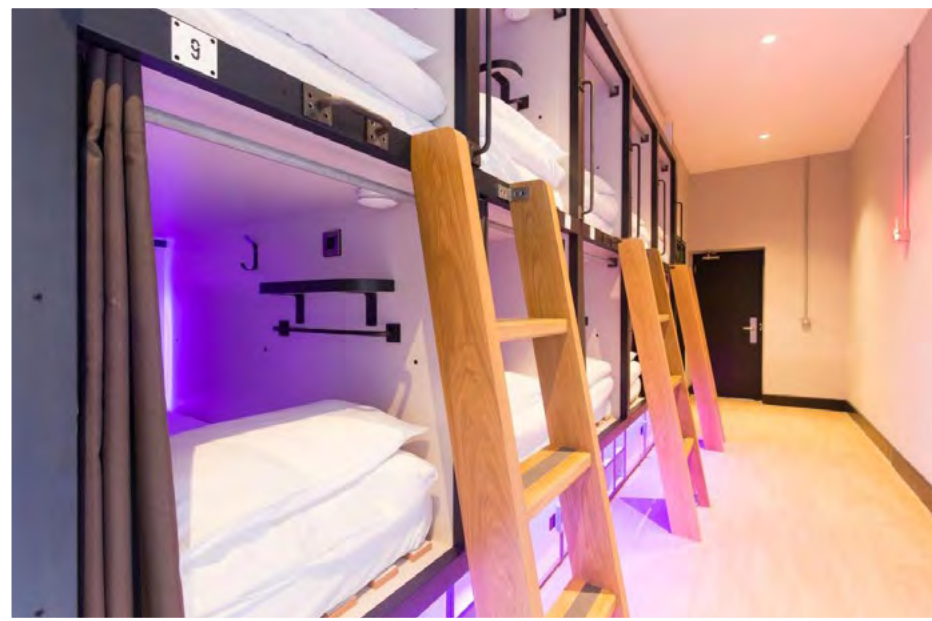
Felicidades!

Hoje, Francisco Castilho desfruta dias de muita alegria junto a familiares e amigos em Ibitiruna, na comemoração de mais um ano de vida! Parabéns!

The Circus Hostel – Berlim, na Alemanha

Berlim é conhecida por ser segura e acolhedora para turistas, uma ótima opção para quem opta por se aventurar sozinho. A capital da Alemanha tem história e cultura ricas, oferecendo atrações únicas que podem ser exploradas a pé ou em ônibus turísticos que circulam o dia todo pelos principais pontos. Mas, se você preferir se locomover com o transporte público, a cidade também possui uma excelente infraestrutura, com ônibus, trens e metrôs. O The Circus Hostel, inclusive, está localizado a apenas 50 metros de uma das estações de metrô, a Rosenthalerplatz U-Bahn, e a 2,5km da Estação Central. Além da ótima localização, o hostel oferece aluguel de bicicletas, Wi-Fi gratuito e um programa de tours e eventos, com opções de quartos individuais ou compartilhados, todos bem iluminados e com cofres. O hostel é uma ótima opção para quem conhecer novas pessoas, com o lounge convidativo que traduz o mesmo estilo da vibrante vida noturna de Berlim, com bares, clubes e eventos sociais.

Jacobs Inn Dublin – Dublin, na Irlanda

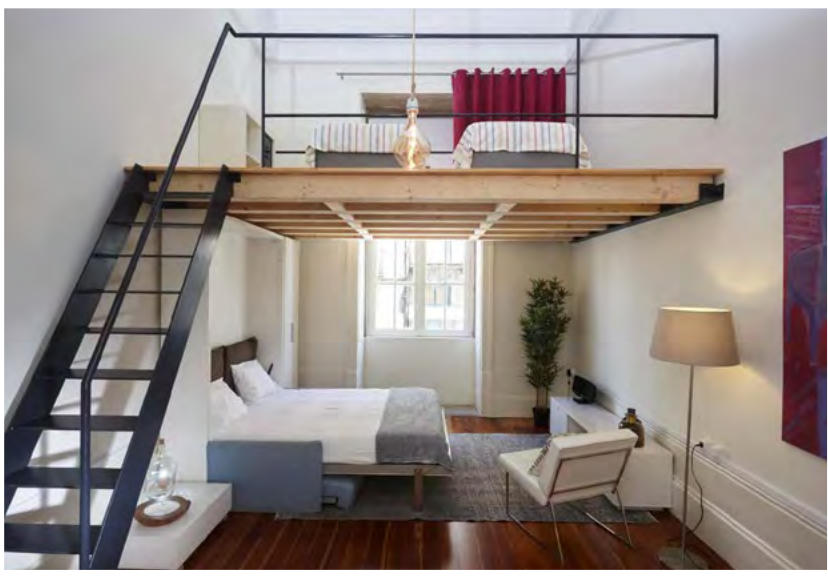
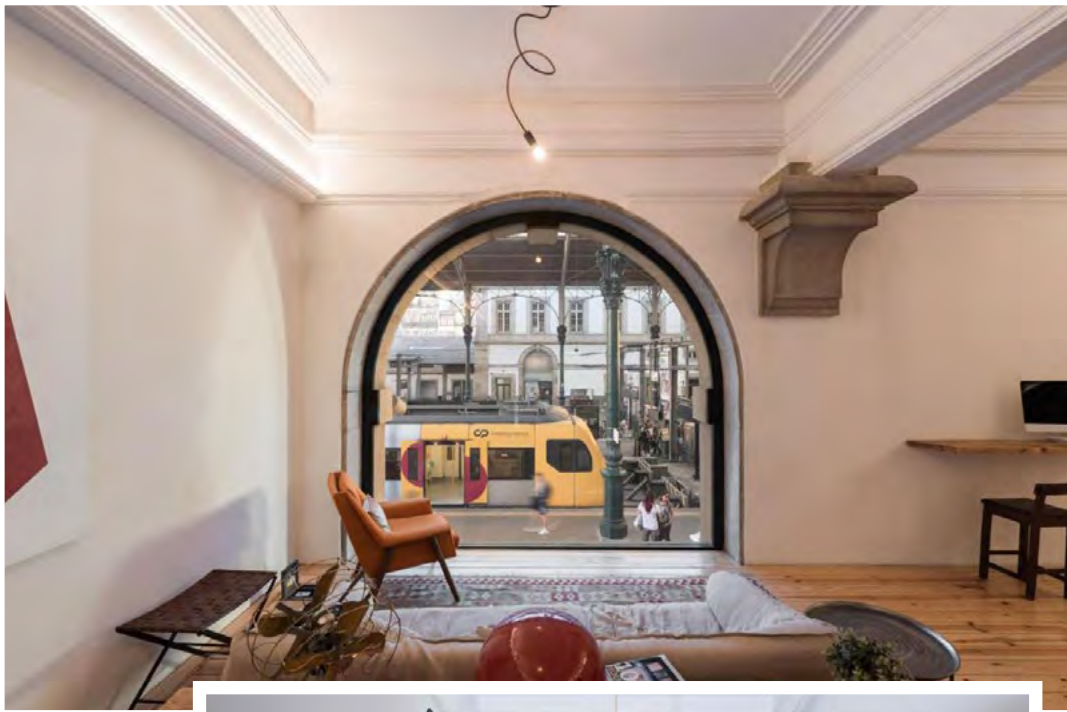
Dublin, na Irlanda, é uma cidade conhecida por sua vida cultural rica e uma atmosfera acolhedora. Com tradições literárias e históricas, as ruas de Dublin são seguras e fáceis de explorar a pé, com muitos pontos turísticos acessíveis como o Trinity College, o Castelo de Dublin e o Temple Bar. Também é possível conhecer as famosas Samuel Becket Bridge e Ha'penny Bridge em um passeio de barco. Além disso, os pubs tradicionais oferecem um ambiente amigável onde é fácil conhecer novas pessoas e experimentar a famosa cultura do pub irlandês. É com este mesmo espírito musical e artístico que vive o Jacobs Inn Dublin, hostel moderno que oferece quartos privativos e compartilhados bem no centro da cidade, a apenas 5 minutos a pé do bairro de entretenimento animado de Temple Bar. A acomodação é especializada em viagens econômicas de qualidade e organiza na recepção um passeio guiado gratuito pela cidade

Vai viajar sozinho? Destinos perfeitos para viagens a um

Destinos acolhedores para tornar essa viagem inesquecível, seja para autoconhecimento, seja para expandir o ciclo de amizades

Viajar sozinho pode ser uma experiência libertadora, proporcionando a oportunidade de conhecer novas culturas, fazer amigos e se conectar consigo mesmo. A Booking.com selecionou uma lista com destinos e acomodações perfeitos para aqueles que gostam de explorar o mundo com sua própria companhia.

Fotos: Divulgação

The Passenger Hostel – Porto, em Portugal

A cidade de Porto, em Portugal, tem charme acolhedor e atmosfera segura, perfeita para receber viajantes solo. Com uma cena gastronômica única, a cidade tem muitos restaurantes e cafés charmosos onde é fácil se sentir em casa. Famosa por suas ruas pitorescas e arquitetura histórica, Porto tem muitas atrações facilmente acessíveis a pé, bem como uma excelente rede de transporte público, transformando a experiência independente na cidade de muito conveniente. É na icônica Estação S. Bento, dentro da área do Porto tombada pela UNESCO como Patrimônio Mundial, que fica o The Passenger Hostel. Com acomodações privativas e compartilhadas, um bar e Wi-Fi gratuito, os hóspedes têm acesso à cozinha compartilhada, armário individual privativo, cortina para mais privacidade, uma tomada de cabeceira e uma luz individual. Com uma estação de metrô e trem à porta, o hostel fica a 400m da rua Galerias de Paris, e a 15 minutos a pé do Rio Douro, onde você pode garantir um passeio para a região vinícola, e conhecer os vinhos do Vale do Douro.

Le Méridien Dubai Hotel & Conference Centre – Dubai, nos Emirados Árabes

Dubai é um excelente destino para viajantes solo devido à sua segurança, infraestrutura moderna e eficiente, diversidade cultural, e a uma vasta gama de atrações turísticas e atividades únicas, como safáris no deserto e visitas ao Burj Khalifa. A cidade oferece uma rica cena gastronômica, eventos e festivais ao longo do ano, além de uma ampla variedade de opções de hospedagem de qualidade. No Le Méridien Dubai Hotel & Conference Centre, quem estiver em Dubai buscando um resort para relaxar e conhecer novas pessoas estará bem servido no local, que oferece 17 opções de restaurantes e bares, cinco piscinas espalhadas pelo hotel, e um Spa para um autocuidado completo. Para além da acomodação, o complexo fica próximo a atrações turísticas incríveis e badaladas, como os 7km à beira-mar da Marina Walk, onde você pode fazer um delicioso tour gastronômico, ou conhecer os principais pontos da costa marítima de Dubai em um passeio de barco.

Silvio Santos: Um Legado de Empreendedorismo e audácia na Televisão Brasileira

O apresentador foi e continuará sendo o verdadeiro exemplo de superação e pró-atividade de todos os tempos, prova incontestável que comunicação assertiva, motivação e propósito podem transformar a história de qualquer pessoa que tem sonhos e objetivos.

Sidney Schimidt

"O legado de Silvio Santos é um exemplo vivo de como a audácia e a inovação podem transformar não só uma carreira, mas também uma indústria inteira Fotos: Divulgação"

Hoje, o Brasil se despede de um dos maiores ícones da comunicação e do empreendedorismo: Silvio Santos, que faleceu aos 93 anos. Mais do que um apresentador, Senor Abravanel, como era seu nome de batismo, foi um visionário que moldou a televisão brasileira e inspirou gerações de empreendedores.

Silvio Santos nasceu em 12 de dezembro de 1930, no bairro da Lapa, Rio de Janeiro. Filho de imigrantes, desde cedo demonstrou talento para os negócios. Aos 14 anos, já trabalhava como camelô nas ruas do Rio, onde começou a desenvolver suas habilidades de vendedor e comunicador, características que seriam marcas registradas de sua carreira. Silvio sempre acreditou que "o segredo do sucesso é saber algo que ninguém mais sabe" e que "o sucesso é consequência de um trabalho bem feito e da honestidade."

Nos anos 1950, Silvio iniciou sua trajetória no rádio, mas foi na televisão que encontrou o meio perfeito para expressar sua criatividade e espírito empreendedor. Em 1961, comprou sua primeira emissora de TV, a TV Paulista, e, em 1981, fundou o Sistema Brasileiro de Televisão (SBT), que rapidamente se consolidou como uma das principais redes de televisão do país.

O SBT não foi apenas uma plataforma para Silvio Santos apresentar seus famosos programas de auditório, como o "Programa Silvio Santos", mas também se tornou uma escola de formação para novos talentos da TV brasileira. A fórmula do sucesso de Silvio sempre foi sua capacidade de entender o público e oferecer entretenimento popular, sem perder a autenticidade.

A trajetória empresarial de Silvio Santos também incluiu diversos outros empreendimentos. Além do SBT, ele foi responsável pela criação de várias empresas em setores diversos, como a Jequiti Cosméticos, o Baú da Felicidade e a Liderança Capitalização, responsável pela Tele Sena. Cada uma dessas iniciativas refletia sua visão de negócios inovadora e seu desejo de democratizar o acesso a produtos e serviços. Em suas palavras: "A vida é um grande negócio, e como todo bom negócio, deve ser bem administrada para ter sucesso."

O espírito empreendedor de Silvio Santos era impulsionado por uma profunda conexão com as pessoas. Sua habilidade de se comunicar de maneira direta e carismática fez com que ele se tornasse uma figura amada e respeitada por todas as classes sociais. Sua célebre frase, "Quem quer dinheiro?", simboliza não apenas seu estilo de apresentar, mas também sua crença na importância de oferecer oportunidades e recompensas para aqueles que se esforçam.

Em um mundo em constante mudança, Silvio nos mostrou que é possível ser bem-sucedido sem perder a essência, mantendo-se fiel a quem somos

Silvio Santos sempre acreditou no poder da comunicação e na capacidade de transformar desafios em oportunidades. Mesmo em momentos difíceis, como a crise financeira que quase levou seu grupo empresarial à falência nos anos 1990, ele mostrou resiliência e capacidade de recuperação. Esse episódio foi um exemplo vivo de como enfrentar adversidades com coragem e determinação, lição valiosa para todos os empreendedores. Silvio costumava dizer: "Eu não faço planos, faço oportunidades."

Para além de seu papel na televisão e nos negócios, Silvio Santos era conhecido por seu carisma e generosidade. Ele tinha um dom especial de se conectar com as pessoas, tanto na frente das câmeras quanto nos bastidores. Seus funcionários e colegas o admiravam não apenas pelo sucesso, mas pela pessoa que ele era—humilde, trabalhador e sempre disposto a ajudar.

Hoje, as redes sociais estão inundadas com homenagens a Silvio Santos. De celebridades a anônimos, todos reconhecem o legado de um homem que, com muita audácia e criatividade, mudou o cenário da televisão e do empreendedorismo no Brasil. As palavras de carinho e respeito refletem a enorme influência que ele exerceu na vida de milhões de brasileiros.

Particularmente, a frase de Silvio que mais inspirou minha trajetória profissional foi "A sorte favorece os audaciosos." A sorte favorece os audaciosos."

Eu como jornalista, comunicador e presidente da Zyone Cosméticos, é impossível não se inspirar na história de Silvio Santos. Seu legado vai além das telas e dos negócios; ele nos ensinou a importância de acreditar nos nossos sonhos, de inovar e de sempre colocar as pessoas em primeiro lugar. Em um mundo em constante mudança, Silvio nos mostrou que é possível ser bem-sucedido sem perder a essência, mantendo-se fiel a quem somos.

O legado de Silvio Santos é um exemplo vivo de como a audácia e a inovação podem transformar não só uma carreira, mas também uma indústria inteira. Para nós, empreendedores, ele deixa a lição de que devemos sempre ousar, inovar e nunca desistir, mesmo diante dos maiores desafios. E, acima de tudo, Silvio nos lembra que devemos celebrar a vida—ela é curta, e cada momento é uma oportunidade de fazer a diferença.

O Brasil perde hoje um grande homem, mas seu legado permanecerá vivo em cada canto deste país. Silvio Santos deixou uma marca indelével na história do Brasil, não apenas como um gigante da televisão, mas como um exemplo de empreendedorismo, resiliência e humanidade.

Descanse em paz, Silvio Santos. Sua trajetória é uma inspiração para todos nós.

Um homem que, com muita audácia e criatividade, mudou o cenário da televisão e do empreendedorismo no Brasil